

今回のご計画は、鉄骨造の離れの倉庫を居室に改修し、母屋の方も浴室をユニットバスに交換するものなど大規模なものです。このご家庭は大変な猫好き一家。三匹飼っている愛猫も一緒に快適に過ごせるようにとのご要望から天井周辺の壁面にキャットウォークと呼ばれる欄を設け、キャットタワーと呼ばれる欄を設け、キャットウォークから飛び移れるような工夫を凝らしました。現在、離れの改修と母屋の洗面脱衣室、浴室の改修が入っていく予定です。



この度、数年前に介護保険を利用してトイレの段差解消工事を施工させて頂いたた瑞浪市のお客様から、新たに水廻りを中心としたリフォーム工事を拜命致しました。

## 平成27年 8月1日より 介護保険料が変わりました

介護サービス利用者、施設入所の皆さまへのお知らせです。著しく高齢化が進む中で制度を維持することを目的に、今年の8月から介護保険の費用負担の見直しが行われました。主なものは、以下の4点です。かいつまんで要点を記しますが、複合的に変化します。介護保険のシステムは複雑で解り易いものではありません。ご不明な点は何なりと弊社までお問い合わせ下さい。(kanekuコーポレーション ライフケア事業部 0573-26-1811)

### ①負担割合が変わります

年金収入が  
年額280万円以上の方は  
負担割合が1割から2割になります。

### ②負担上限が変わります

世帯内に現役世代並みの  
所得がある高齢者がいる場合、  
月々の負担上限が  
37,200円から44,400円に上がります。

### ③食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

配偶者がいない方が預貯金を  
1,000万円超お持ちの場合は、  
軽減の対象外となります。

### ④部屋代の負担が変わります

特別養護老人ホームの  
多床室に入所する課税世帯の方は、  
室料相当の額を負担することとなります。

## 介護と建築、双方の縁で末永いお付き合い



また同じく瑞浪市で施工中の美容院の店舗兼住宅新築工事において上棟式が行われ、お施主様やご親戚一同、大工の棟梁や弊社の現場監督が屋根の上から撤去餅をして工事の安全や商売繁盛を祈念しました。こちらのお客様も以前リフォーム工事と介護支援の双方でお世話になった、OB顧客様で、今回家族が増え現在の住まいが手狭になったことから建て替えるのご相談を頂きました。



最近、弊社では介護やリフォームのOBのお客様からのご依頼や紹介などご工事を施工させて頂くことが多くなってきております。お住まいや介護全般に関するご相談です。どうぞお気軽にご連絡ください。

## せんとらる station 伝言板

岐阜新聞

### 「素直」

この九月、十月の毎土曜日。  
弊社社長、阿部伸一郎が  
岐阜新聞「素直」に  
寄稿すること  
成りました。



杉山明美さん

## 2015 安全衛生大会 が行われました

安全衛生スローガン「リアルコーチングで準備よし、確認よし、みんなて描く仕上がりイメージ」

早川智晴会長の挨拶に続いて弊社の阿部社長から今年度の安全スローガンにも使われている「リアルコーチング」と「安全」の関連性を中心とした挨拶がありました。そして、女子バレーの元オリンピック選手でヘルスコーチ兼アスリートとして法政大学非常勤講師を務める杉山明美さんから「心と身体の健康力」のタイトルで講演をして頂きました。杉山女士は、仕事に対する集中心力、やる気などの言っただけで食事の重要性、どんな食事を心がけるべきかなどを解り易く具体的に指導頂きました。「目からウロコ」とはこのこと。大変勉強になるお話でした。



7月2日、セントラル建設安全衛生協会の主催する平成27年度安全衛生大会が総勢1300名の参加のもと恵那峡ランドホテルで行われました。

## 介護の現場から



## 恵那RUN伴+(PLUS) 2015に一緒に参加してみませんか？

今日はRUN伴(ランとも)の話題をお伝え致します。まずは簡単にご説明いたします。RUN伴(ランとも)とは、認知症の方々やご家族、支援者、一般の方々が、少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。北海道から九州まで総距離3000キロを認知症の方々を含め6000人でタスキをつなぐリレーです。ゴールは、「まちづくり」のトップランナー福岡県・大牟田市となっております。去年の10月5日は恵那～名古屋に向けてタスキをつなぎました。私も阿木～恵那ルートのタスキをつなぐ一員として走りましたが、恵那市内のゴールへ到達したときの達成感や充実感は今までの人生では味わったことのない感覚でした。

今年「チームkaneku」を作り走ろうと思っております。10月18日が本番となっておりますので、応援を宜しくお願い致します。是非、参加をしてみたいという方は、kanekuコーポレーションの花田までお問い合わせください。申し込み期限は9月7日(月)までとなっております。奮ってご参加を宜しくお願い致します。

ただ、エントリーだけがすべてではありません。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの取り組みを知ってもらいたい。そのように思っています。

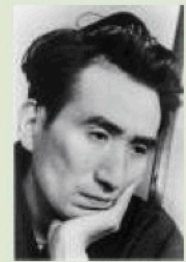
お問い合わせ：Kanekuコーポレーション  
花田(0573-26-1811)まで



地域をつなごまい! 認知症になっても自分らしく暮らせる「まち」って「スーなお」  
10月18日開催 只今!参加者募集中!!

お問い合わせ	サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
	土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート		0573-26-1811	安保宮地田口	
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		田中・川崎 野田・中山 池戸・花田		ライフケア事業部	
福祉用具レンタル	ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト		0573-68-2527	伊藤	営業部	恵那峡サンド
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具			勝	住宅事業部	
介護用リフォーム	手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート		0573-26-4114	大嶋		不動産
砂販売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂			三浦三宅		
リフォーム	キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装		0573-26-4114	長谷川・木藤	営業部	
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所			長尾・水野		
工宅住宅工事	太陽光発電・オール電化(エコキュート・IH・エアコン)		前田・大坪	営業部		
宅地・建物取引事業	土地・建物売買および仲介		青山・松下		せんとらるライナー編集部	
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事					
外構工事	エクステリア・ガーデンニング・車庫まわり					
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求					





太宰 治



た昔話をもとに次々とおとぎ話をつくり存在感を示そうとする子供だった。人生が幸いするが解らない。これが後に作家への道を志す切っ掛けとなった。

さて、この本には、彼が本格的に執筆活動を開始した二四歳から亡くなるまでの手紙の中から二百余が載せられている。この間に彼に起こった波乱万丈の数々を書き出したらキリがない。一つにだけ「芥川賞事件」を記すことにする。

太宰は東大仏文科に籍を置いたが殆ど出席することはない。仕送りに使いついでしまった学費滞納で除籍処分にも落ちた。相当なショックだったのだから三回目の自殺未遂を犯す。その直後盲腸炎から腹膜炎を併発。鎮痛のために使用した麻酔がきっかけで薬物中毒と成る。そんな最悪な時期に、芥川賞候補者に選ばれたとの朗報が入る。この受賞をきっかけに人生をやりたいと考える彼は、川端康成をはじめとする優秀な文藝に「何卒、私に賞をお与え下さい」「私を見殺しにしないで下さい」と泣きつくような手紙を送った。結果は、

落選。翌年も今度こそはと事前運動の手紙攻撃を始めるが候補者からも外れた。太宰はそれに激怒し手紙で不満を吐ける。謙虚なお願いの言葉は「刺す」「大悪人」など罵詈雑言に変わる。手紙は小説と違って宛先人以外には読まれることを想定していない。故にそこには少しの武装も用心もない。奇奇怪怪な太宰の生涯を知る上で、この著に優るものはなからう。

太宰治ほど好き嫌いがハッキリと別れる作家はそうそういない。強烈なナルシスト。酒浸りの荒れた生活。複雑な女性関係。薬物中毒。浪費家。奇行。高校在学中を皮切りに四度の自殺未遂。うち一度は、初めて出会ったカフエの女給と三日間を共にしたあとの心中。相手は死んだ。五度目は、東京三鷹の玉川上水で愛人の一人と入水。享年三九。こうした気性から生理的に太宰を嫌う者は多い。太宰文学を全否定する文学者もいる。しかし一方、自分は恥の多いダメ人間。生まれてすみません、と弱さを隠さない彼の作品を読むと、そうか苦しんでいるのは自分ではないんだ。心の内を聞いてもらえれば。助けてあげたい。癒される等と親近感を抱く。「太宰病」と言われる程の熱狂的なファンも多く存在する。

せんとらるライナー食堂

ベーカリー WAGOU  
瑞浪市和合町にログハウス風の小さなお店がある。そこが、地域のパン好きに評判の「ベーカリー WAGOU」だ。オーナーの西尾さんが某有名ベーカリーから独立し、この店を構えて15年。このお店にはチラシもホームページも何も存在しないが、客足が絶えることはない。その集客手法は全て口コミ。パンといえど女性客が大半を占めるイメージを抱くが、このお店は男性が一人で足を運ぶことも多い。

西尾さんのモットーは、おいしさにこだわった素材を使用すること。それは、結果的に食べてもらう人の身体にもいいパンになると言う。

上質のバター、地元産の新鮮な鶏卵付き卵、北米産の小麦粉を使い、外はサクッと、中はふわっとしたメロンパンはこの店の人気商品。冷めても味が落ちることなく、おいしく食べられる。このメロンパン以上に西尾さんのお薦めはフランスパンや、フランスパンに似た生地で作った「ハードトースト」と呼ばれるモノ。サラサなどと一緒に食べてもらうと、一段と美味しさが引き立つ。

少人数で少量生産のため、売切れたら終了となってしまふ。焼き上がり時間は決まっているので、その時間を狙って予約をしてみたいかがだろうか。

焼き上がり時間

メロンパン	10:00 12:00
フランスパン	10:15 3:00
ドイッゴ	1:30 (休)
ミルクパン	11:00 3:30
あんぱん	10:15 12:00
ドーナツ	10:15
ヨーバシ	1:00
ハードトースト	2:00
レスパッ	1:30

せんとらる Station 待合室

ある学者が、新種の細菌の研究をしていた。その細菌は1匹がちょうど1分で2匹に分裂することがわかった。そこで学者はこの細菌何匹かを試験管に入れて観察していたところ、ちょうど40分で試験管が満杯になった。では、試験管が細菌でもちょうど半分になるのは、試験管に入れてから何分後か？

住所 瑞浪市和合町1-92-1  
TEL 0572-68-1808  
営業時間 10:00～18:00  
定休日 月曜日・木曜日

せんとらるライナー乗務員室

つげ けんご 柘植 研悟  
セントラル建設のダンブ事業開始から1年半。設立当初からの運送部を支えている。趣味は車。昔から車に興味があり、特に古いスポーツカーならなんでも好き。休日は車関係の雑誌を読んだりDVD鑑賞をして過ごすことが多く、機会があればまだ経験のないF1を観戦しに行きたいという。

仕事の面では、遅い時間になっても翌日に備えて会社の看板であるダンブを洗うなど、真面目で丁寧。男気があり、仲間からの信頼も厚い。

自分が運んだアスファルト合材で現場の舗装がきれいになり完成した時、とても仕事のやりがいを感じるという。将来のセントラル建設ダンブ事業のリーダーを目指し、日々体調管理と安全運転を心掛けて頑張りたいと語る。

知って役立つ! 生活まめちきシリーズ vol.5

せんとらる Station 案内板 『エコドライブ』

行楽の秋、車で出かける機会も多くなるこの時期、燃費について見直してみませんか? 今回はお財布にも環境にもやさしい燃費向上術をご紹介します!

- 燃費の計算**  
まずは燃費の計算をしてみましょう。  
ガソリンを満タン状態にし、走行距離メーターをリセットして「0」にします。  
次回給油時に走行した距離とその時の給油量で燃費を調べることができます。  
**燃費(km/L) = 走行距離(km) ÷ 使用ガソリン量(L)**
- 車内のチェック**  
積載量が重くなるとそれだけの負担がエンジンにかかり、余分なガソリンの消費につながります。  
不要な荷物を載せないようにしましょう。
- タイヤのチェック**  
空気圧が減ったタイヤは思うように速度が出ないため、アクセルを余計に踏み込むことが多くなるため、燃費も悪くなってしまいます。  
空気圧チェックはガソリンスタンド等で気軽にできるので月一程度で行うことをおすすめします。
- 運転時の燃費向上テクニック**  
発進や加速は一気にアクセルを踏み込まず、できるだけゆっくりと。信号のない高速道路では、止まったり発進したりの繰り返しが少ないため、一般道よりも燃費はよくなります。できる限り一定の速度を保ちながら走ると効果的です。  
また、風力でも燃費は影響します。先行車は風よけになるため、適度な車間距離をとって先行車の後ろについて走るのも方法の一つです。

職員募集

- ライフケア営業マン
- 建材販売営業マン
- ケアマネジャー
- アシコンセンター 試験係/重機オペレーター
- 住宅営業マン
- 舗装・土木営業マン
- 大型ダンブ運転手
- 土木施工管理技術者
- 現場職員

【問い合わせ先】  
Kaneku コーポレーション  
総務部 板津 0573-26-1811

【問い合わせ先】  
セントラル建設  
総務部 内田 0573-26-4114