

せんとらるライナーで 旅 する恵那

現在、恵那市では様々な角度から稼げる観光都市

「恵那アクアティック・スポーツ・バレエ」と命名しました。

「恵那アクアティック・スポーツ・バレエ」(略称・アクスポバレエ)と命名しました。

笠置峡 恵那 アクアティック・スポーツ・バレエ

水上競技を英語では、アクアティック・スポーツと表現します。この度、ポーランドチームが練習する笠置峡は、風がなく穏やかな水面が特徴で、世界に通用するレベルにあります。

そこで、東京オリンピック事前キャンプ地誘致協議会は、この名が世界に届くようにと「恵那アクアティック・スポーツ・バレエ」(略称・アクスポバレエ)と命名しました。

東京2020オリンピック カヌー事前キャンプin恵那

2020年 7月中旬~ 8月1日

ENA 2020 POLAND CANOE

PZK



がんばれポーランド
POWODZENIA POLSKO!

今から225年前の1795年。ポーランドは、ロシア・オーストリア・プロイセンの3国に分割され消滅してしまいました。祖国を失った人々は抵抗を続けました。ことごとく敗れ殺害されたりシベリアへ送られたりして難民生活を強いられました。

語り継がれる 日本の孤児救出劇

その後、ポーランドは「あの時の恩返し」と、事あるごとに日本に手を差し伸べてくれ、神戸や東北の震災時にも、多大な救済活動に赴いてくれています。そんなポーランドです。是非、全市を上げて温かく迎えようではありませんか。

「アニマルセラピー」の効果

皆さんはペットを飼っていらっしゃるでしょうか？

犬や猫がいる福祉施設も時折みかけますよね。ご高齢者や障害をお持ちの方々は、動物とのふれあい笑顔が増え、表情が豊かになるなどの効果もあり、高く評価されています。但し、すべての人に当てはまるわけではなく、動物が苦手な人、アレルギーをお持ちの方などもおられます。必要に応じて取り入れられると良いです。

救出活動は困難を極めました。合計765名の孤児を日本に救出させました。今年はこの出来事から丁度100年目に当たります。日本の学校では全く教えられていませんが、ポーランド国民なら誰もが知る事です。



笠置峡 恵那 アクアティック・スポーツ・バレエ 略称 アクスポバレエ

患者の機能向上の手助けをする「アニマルセラピー」の目的です。ペットを飼っている人は飼っていない人より、年間約二十パーセント受診回数が減ったとのデータもあり、外国では医療費の削減にも繋がっています。

「アニマルセラピー」の効果

犬や猫がいる福祉施設も時折みかけますよね。ご高齢者や障害をお持ちの方々は、動物とのふれあい笑顔が増え、表情が豊かになるなどの効果もあり、高く評価されています。但し、すべての人に当てはまるわけではなく、動物が苦手な人、アレルギーをお持ちの方などもおられます。必要に応じて取り入れられると良いです。

「アニマルセラピー」の効果

皆さんはペットを飼っていらっしゃるでしょうか？

犬や猫がいる福祉施設も時折みかけますよね。ご高齢者や障害をお持ちの方々は、動物とのふれあい笑顔が増え、表情が豊かになるなどの効果もあり、高く評価されています。但し、すべての人に当てはまるわけではなく、動物が苦手な人、アレルギーをお持ちの方などもおられます。必要に応じて取り入れられると良いです。

中山道じねんじょ農園 卡より その14

自然薯栽培に取り組んで4年目の春を迎えました。間もなく植え付けが始まります。お陰様で当農園は、2年前に農林水産省の「農業の六次産業化」認定を受けることが出来ました。

六次化とは、農産物から加工品を生産し、それらを流通・販売につなげてゆくという一連の仕組みを指します。つまり、作るだけでなく商品化して、売り切るまでの流れを確立せよというものです。

現在、新たな六次化への取り組みとして、中津川市の料理店「更科」と連携し商品開発を進めております。この両者のコラボレーションから誕生した商品に、すり下ろした自然薯を瞬間冷凍したのがあります。する手間が省け解凍するだけで手軽に自然薯が楽しめるという優れものと自負しております。ご家庭用、業務用双方の商品化まであと一歩のところまで来ました。これが完成すれば、年中簡単に美味しく栄養価たっぷりの自然薯を楽しむことが可能になります。



開発中のすり下ろした自然薯冷凍食品(ご家庭用)

この度、これら商品の成分結果並びに細菌検査の合格通知が届きました。これによって、六次産業化を目指す「流通・販売」にも活路が見えて来ました。

今後、当地で食品を生産する方々との連携を探り、この地ならではの「自然薯コラボ商品」を考案してゆきたいと考えております。

皆さまからの情報をお待ちしております。

Kaneku コーポレーション

LifeCare ライフケア

犬や猫が飼われている福祉施設も時折みかけますよね。ご高齢者や障害をお持ちの方々は、動物とのふれあい笑顔が増え、表情が豊かになるなどの効果もあり、高く評価されています。但し、すべての人に当てはまるわけではなく、動物が苦手な人、アレルギーをお持ちの方などもおられます。必要に応じて取り入れられると良いです。

「アニマルセラピー」の効果

皆さんはペットを飼っていらっしゃるでしょうか？

犬や猫がいる福祉施設も時折みかけますよね。ご高齢者や障害をお持ちの方々は、動物とのふれあい笑顔が増え、表情が豊かになるなどの効果もあり、高く評価されています。但し、すべての人に当てはまるわけではなく、動物が苦手な人、アレルギーをお持ちの方などもおられます。必要に応じて取り入れられると良いです。

「アニマルセラピー」の効果

皆さんはペットを飼っていらっしゃるでしょうか？

犬や猫がいる福祉施設も時折みかけますよね。ご高齢者や障害をお持ちの方々は、動物とのふれあい笑顔が増え、表情が豊かになるなどの効果もあり、高く評価されています。但し、すべての人に当てはまるわけではなく、動物が苦手な人、アレルギーをお持ちの方などもおられます。必要に応じて取り入れられると良いです。

企業理念

社は 企業は人なり 人は姿勢なり 姿勢は心なり

社訓

- 一、人・姿勢・心の基本は 挨拶にあると知れ
- 一、礼儀を正し、 前向きで素直たれ
- 一、信用を第一とし、 知恵と工夫と努力で 利益を追求せよ
- 一、反省し改善し進化せよ

綱領

我々、セントラルグループ全社員は、企業理念の根幹たる人・姿勢・心を研ぎ、社業の繁栄を築き、地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手として、社会に貢献することを使命とする。

企業理念の意味するところ

わが社の思想、進むべき方向性。そして、当社において「正しい考え方」とは何であるのか。それらを簡潔に要約したのが、右の企業理念です。我々セントラルグループ全社員は、この企業理念に価値観を共有し、結束し、地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手と成るべく進化を続けて行く所存です。

読書尚友

読書をして昔の賢人を友にすること

64/60 『檸檬』 梶井基次郎

古典60選 ミュージック代表 阿部伸一郎



梶井 基次郎

190151932



独特な詩的文章で天才作家と称される梶井基次郎。その彼の代表作『檸檬』を読んだ。僅か10ページ程の短編だが、何を言わんとしているのか全く理解できない。凡人に天才は理解できないのか。しかし、世に存在する人間の大半は凡人である。だとしたら、そこには凡人にも分かりうる「何か」が存在する筈である。でなければ、百年にも渡って読まれ続けられる筈がない。

ストーリーは、「京都の繁華街をさ迷い歩く私(梶井基次郎本人)が果物屋で買った檸檬を爆弾に見立て丸善の棚に仕掛け逃げ去る。そして、数分後。大爆発して木っ端みじんとなる丸善の様子を思い浮かべ、しめしめとほくそ笑む」という荒唐無稽で現実離れしたものだ。

たまに、こういった理解し難い小説に出会うことがある。そんな時は、真正面から何度読んでも歯が立たないと開き直り、著者の生い立ちや生涯から読み解いていくと理解への切り口が見えて来ることがある。

軍需品を取り扱う同社は、日露戦争による特需で大いに潤っていた。破天荒で遊び人であった彼は、毎晩のように豪遊し愛人と外泊することなどは日常茶飯事。基次郎が生まれた半年後には、愛人ふくとの間に異母弟順三が、十年以上後のことだが別の愛人にも女の子を生ませている。基次郎が7歳のとき父の転勤で一家が東京に引っ越すと、父は自宅近くに別宅を用意し愛人一家も呼び寄せた。暫くしてふくが病死する。すると、父は残された順三と祖母を梶井家に住まわせた。大阪時代にも増して遊びふける父の稼ぎの大半は、酒と女に消え家計は火の車となった。そんな中、ヒサは内職をしながら6人の実子と愛人の子と同じ屋根の下で育てた。



さて、これ以降は、私の邪推が多分に交じる。病名を聞いた瞬間から基次郎の心は恐怖に襲われたに違いない。じつとしていたら考えてしまう。考えたら怖くなる。人は、そんなとき本能的に藁をもつかむ気持ちで集中し得る何かを探し求める。基次郎が掴んだワラは意識的に幻想を抱き現実からの離脱を図ることだった。そして、その幻想によって得るつかの間の安らぎを小説に書き落とすことで死への恐怖から逃れる時間を創り出した。

ベトナム実習生技能試験合格！！

3月9日静岡県富士市にて建設業に携わる外国人技能実習生向けの建設機械施工技能評価試験が開催されました。弊社からはベトナム実習生2期生の左からドン・アイン・ミンの3名が受験しました。



今回の試験は日本語の習熟度や車両系建設機械の運転技術を量るもので、2年目以降の就業を継続する為に合格必須となります。日々寮の自室で勉強し、仕事終わりに会社の一室を使い担当職員と学科勉会をしたり、社内設備を使い実技練習をしたりと努力を重ねてきました。こうした努力が実を結び、見事に全員合格の連絡をいただきました！また一つステップアップした彼らの、更なる活躍を期待しています。

【令和2年度住まいるバザール中止についてのお詫び】
セントラルグループでは新型コロナウイルス感染拡大の収束に向けた判断として、4月18・19日に予定しておりました『住まいるバザール2020』を中止することを決定いたしました。ご迷惑をおかけして恐縮ですが、ご理解とご了承のほど、よろしくお願い致します。

せんとらるライナー乗務員室 セントラル建設株式会社 総務部

2019年6月入社
【生年月日】昭和59年8月13日 36歳
【家族構成】嫁・息子(1歳3ヶ月)・犬(2歳2ヶ月)
【座右の銘】一期一会
【趣味】バスケット、ダーツ、ビリヤード、スノーボード、ドライブ、ショッピング、お酒(飲む・作る)、料理、チェス、麻雀、息子と遊ぶこと
【休日の過ごし方】家族とショッピング〜家で料理
【マイブーム】子供達との散歩、カフェ巡り
【仕事のやりがい】新しい試みを取り入れて、成果を上げることにやりがいを感じています。
【一言】周りの皆様に、度々ご迷惑をお掛けしていますが、少しでも皆様と会社の役に立てるように勉強していきます。これからも宜しくお願い致します。



畑の中の食堂 yama5ya



恵那市三郷町の山里にポツンと建つ「畑の中の食堂」というキャッチコピーがぴったりのレトロモダンなレストラン『yama5ya』。風光明媚をウリとする恵那市の中でも小高い丘陵地に位置する三郷町からのパノラマビューは、別格。

眼下に絶景を楽しみながらの食事ができるこの店を営むのは、8年前この地に移住してこられた、山下さんご夫婦。大阪で開催された、恵那市主催の移住セミナーに参加したのがきっかけだそう。すっかり恵那に魅せられた二人は、移住後自分たちの手でコツコツとログハウスをリフォームし、5年前の4月にお店をオープン。料理は、お店の目の前の畑で収穫した、「採れたて野菜」が主役。野菜だけでは物足りないと思われるかもしれないが、四季折々で変化する野菜本来の味との相性を工夫した組み合わせや、様々なアイデアが生み出す奥深いコクと風味は、飽きることなく満足感を与えてくれる。また、ここ yama5ya で過ごす時間は、食だけでなく癒しも与えてくれる。時間が過ぎるのを忘れてしまうほどゆっくりできる空間と、『心の休息』の場としてもリピーターが多い。



yama5ya ランチプレート
コーヒー&デザート付き
¥1,500(税込)

アクセス 恵那市三郷町1828-254



春。これから行楽の季節本番。今、大河ドラマで話題の明智町、古の街並みが残る岩村町にリニューアルされた恵那峡など、恵那には訪れるに値する数多くの名所が存在する。加えて、観光恵那を支える柱のひとつに「食べる楽しみ」もある。「ちょっとだけ日常から離れて、小さな旅行気分でご来店いただきたいです」と山下さんご夫婦は語る。恵那の大地と山下さんご夫婦の愛情をたっぷり受けたおいしい野菜が味わえるお店で、心も体も癒されてみてはいかがでしょうか？笑顔が素敵なお二人があなたをお迎えしてくれます。

店内にはテーブル席と
お子様連れにも嬉しいお座席もあります♪

ランチ要予約

OPEN: 11:30-16:00 LO(ランチ 14:00 LO)
【4月-11月の土・日・祝 17:00 LO】
CLOSE: 火・水
TEL: 0573-28-2092

せんとらるライナー待合室

大きな駐車場
とても大きな駐車場がある。この駐車場にある車のうち、2台のみ白ではなく、2台のみ青ではなく、2台のみ赤ではない。
駐車場には何台の車があるだろうか？
※各車はそれぞれ一色で塗られている

【63号のこたえ】
A: 最初に『1つめのスイッチ』だけONにする。数分経過したのち『1つめのスイッチ』を切り、『2つめのスイッチ』を入れる。
解説: 「電球」という要素が存在する意味に気づけるかどうか正解へのカギです。「点灯」「発熱」という特性を持つ電球をうまく活用することで、「視覚」に加え「触覚」のパラメータを付随し、「スイッチを入れた」「スイッチを入れて切った」「スイッチを入れない」という3種類の状態を作り出すことで判断する事ができます。