



# 讀書尚友

／読書をして昔の賢人を  
友にすること／

古典60選  
…グループ共同代表 阿部伸一郎：

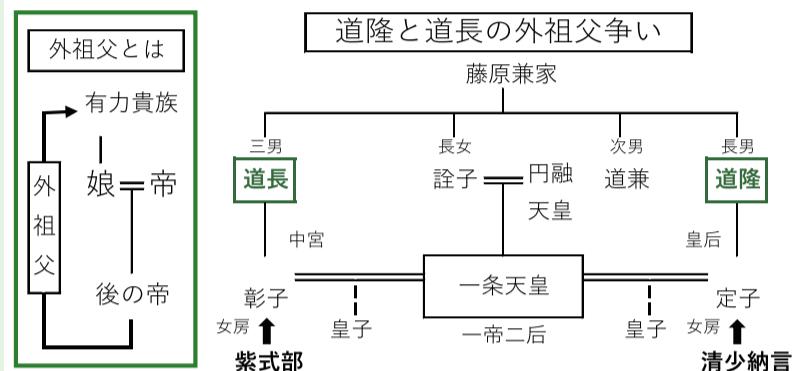
『紫式部日記』 紫式部  
80/60+a  
970年頃 1020年頃



紫式部日記

にも及ぶ大長編小説を書き上げた。こんなことを成し遂げた、紫式部を天才と言わざに何と表現でき様。『源氏物語』も、きっと読めば面白いに違ひなかろうが、これだけの長編を読む時間も根気もない。と言うことで『紫式部日記』を読んだ。時は、平安中期。藤原北家による摄関政治の真っただ中。紫式部は、同じ北家ではあつたが、経済的に困窮する中級貴族の家に生まれた。父は和歌や漢学に精通した学者で花山天皇から式部丞（文部省）の官職を任せられたこと也有つた。母は幼くして亡くした。この時代、本名は靈が宿る神聖なものとされ、女性の名は居住地や父親の職業に因んで呼ばれた。紫式部の名も父の職から来る通称で、本名はおろか生没年も分かつていいない。女性に学問は不要とされた時代である、弟が父から教わっているのを傍らから聞いて知識を得

げる藤原一族において、最高の権力掌握術は自分の娘を帝のお妃にして後の天皇の外祖父となることであつた。藤原摠関政治の最盛期を築いた道長は、既に長兄道隆の長女定子が正妻として入内していた一条天皇に13歳の長女彰子を力なくで入内させ前代未聞の一帝二后を実現させた。兄の道隆か弟の道長か、どちらの娘が皇子を出産するかの争いである。つまりは、定子か彰子かどちらが一条天皇のお気に入りになるかである。文学を好んだ一条天皇を引き寄せるために兄弟が考えた戦術は同じであつた。定子には『枕草子』の清少納言が、彰子には『源氏物語』の紫式部が家庭教師役の女房として仕えた。その後の諸々の経緯は端折るが、二十歳で彰子が懷妊すると、道長は紫式部に出産記録係を命じた。それがこの著『紫式部日記』であ



彰子は三十時間以上におよぶ難産の末、道長の望み通り皇子を出産した。おめでたい結果だったことはあるが、紫式部は、宮中の醜さ、貴族の遠回しで嫌味な表現、女房間で起る嫌がらせの数々を記録文とは思えない赤裸々な表現で綴った。特に有名なのが、「利口ふつて偉そうにしているが浅はかな恥知らず女」と辛辣に記した清少納言への批判である。

元来、「せつかち」な性格である。そう聞かされた皆さんの想像を遥かに超える「せつかち」だと思う。一番そう感じるのは、仕事帰りの車の中だ。自宅から仕事場までは車で一〇分程度。信号待ちの時間が勿体ない。そこで何をするか? 自宅に着いたらすぐに着替えられるよう、シャツのボタンを外し始めるのだ。信号待ちが長い時は、なんなら靴下も脱ぐ。但し、以前これで失敗したことがある。自宅に到着した際、来客がいたのだ。慌ててシャツのボタンを閉めた。どうやら「せつかち」は遺伝のようで、父親は、冬場に湯たんぽを利用するのだが、昼の2時頃には湯を入れてしまう。明け方の最も寒い時間には、すつ

かり冷え切った湯たんぽを抱いて寝ている。母親もそうであった。夕食に天ぶらを作る際、これまた午後の2時頃から揚げ始めるため、夕食時にはすっかり冷め、シンニヤリした天ぶらを食べることになる。私は実家を離れていた期間が長く、我が家のこの生活に影響を受けずにすんでいた時期もある。ゆつたりとした満ち足りた時間の中に身を置いていた。すっかりその生活に馴染んだ頃、恵那に戻ることになり、実家生活に復帰した。数か月間は「何なんだ！この夫婦は!?」と驚きの連続だったが、冒頭に記載した通り、元来自分も「せつかち」。すぐに感覚を取り戻した<sup>④</sup>：といふわけで、そんな生活が一〇年以上続いており、



K  
N

今の自分の暮らしの中で「せつかち」さを痛感するのは食事である。ここ二年程、朝食以外は座つて摂っていない。つまり口でち食いである。多くの利用者様が家族に比べたこと大したことはしていないが、柴犬の介護の後、自分の介護が始まり、現在の介護をしている。家庭内の父の役割・母の役割自分の役割と、介護をすべてこなしていると、今事をゆっくり摂る時間が確保できないのだ。きっと私の性格が「せつかち」ではなく、もつと上手に家事をやりくりする賢さがあれば、座つて食事することもできるのだろう。

『ポンコツケアマネ、今日も行く』

久せつかち家族

せんとらるライナー乗務員室

## ・休日の過ごし方

## 二度寝、競馬、ゲーム、 動画鑑賞

## ・仕事のやりがい

一つ一つの現場を通じて、沢山の人達と関わるところです。現場監督は、人と人を結びつける仕事だと感じます。

## ・上司からの一言

工務部  
鎌田 圭太郎  
<2021年12月入社>

- ・座右の銘 負けるが勝ち
- ・趣味 麻雀、競馬



株式会社ミスター待合室

以上の昌益が何れも古い文書

- 5人の兄弟が何かをしています。

①一郎君は、料理をしています。 ②二郎君は、勉強をしています。  
③三郎君は、ぬりえをしています。 ④四郎君は、オセロをしています。  
五郎君は何をしていますか？

### 【79号の答え】解説

5リットルの容器に水5リットルを入れます。  
それを3リットルの容器に水が満タンになるまで移します。  
すると、5リットルの容器に残った水は2リットルになります。  
そして、3リットルの容器の水を全部捨てて、5リットルの容器に入っている水2リットルを3リットルの容器に移します。  
あとは、5リットルの容器に水5リットルを入れ、3リットルの容器に水1リットルを移したら、5リットルの容器に4リットルの水が入っていることになります。