

お陰様で50号

「せんとらるライナー」

当誌「せんとらるライナー」も発行以来、今回で第50号となりました。この間、多くの皆さまからお手紙などを頂戴しましたこと衷心より感謝申し上げます。そこで、この節目に当たり、当誌発行に至った経緯をご紹介させて頂くことに致します。

セントラル建設とカネク九商事は、舗装と土木を中心とする公共事業や建設資材を業者向けに販売する企業間取引引き（B to B）が中心で個人のお客様とは接点の少ない会社であったことは否めません。

そんな我々としては、減少する建設需要への対応策として、カネク九商事をkanekuコーポレーションと呼称を変え、在宅介護者に車イスやベッドをレンタルする介護関連事業をスタートさせました。お陰様で順調にレンタル数が伸びると、それに比例して介護用リフォームの注文が急増して来ました。しかし、前述した様に当社は、舗装や資材販売が専門で住宅部門を持っていませんでした。よって、当初は施工を外注に頼らざるを得ない状況でしたが、思い切ってセントラル建設内に住宅部門を新設することとしました。

2009年11月のことでした。一口に部門の新設と言いますが、固定費は確実にアツプします。それを補う仕事量がないとやがていけません。そうした意味において、個人顧客との縁の薄かったセントラル建設とカネク九が、個人顧客を対象とする住宅事業と介護事業（B to C）に取り組んでいることを知ってもらう必要に迫られました。

しかし、B to BからB to Cへのイメージチェンジは、そうそう容易なことではありません。そこで、この命題に取り組み過程で考え出したのが広報誌の発行でした。最初の準備委員会が名称を議論されました。各種案が出たのですが、私の発案で「せんとらるライナー」と決めました。当時、J R東海が名古屋と津川間に「セントラルライナー」と言う列車を走らせていたため、地域にこの名を知らない人は皆無でした。これなら愛嬌があつて覚えてもらい易いと、そつくり真似ました。もし、訴えられたらと、心配する声もありましたが、日本を代表する企業から訴えられたら、マスコミが飛び付く。テレビにも新聞にも出る。そうなつたら一気に知名度が上がり、既存事業にも新規事業にも弾みが付く。願つたりかなつたりだ。百利あつて一害なし。と言うと反対の声は消えました。残念

ながら、訴えられることもなく、暫くしたら先方の列車が廃車になつてしまいました。悲しいです。涙が出ます。残念でなりません。J R東海には是非、頑張つて復活させて貰いたいと思います。

こうして誕生したのが「せんとらるライナー」です。印刷以外は全部自社で行います。発行部数は、当初の4千部から現在は7千部に伸びました。

当誌は、セントラルグループを知ってもらうためのツールではありませんが、今後では、読んで楽しくあります。けれども、いと言つて頂ける様、反省し改善し進化させてゆく所存であります。皆様のご意見、ご感想をお寄せいただけるれば嬉しく思います。また、ご希望されたい方には、ご自宅への郵送もさせて頂いております。どうぞ、ご遠慮なくお申し付け下さい。

引き続き、「せんとらるライナー」をご愛読賜らんことをお願い申し上げます。

グループ代表 阿部伸一郎



せんとらるライナー 第1号

建築 NEWS なごみ平屋の家 開催決定!!

来たる3月11・12日の二日間、中津川市苗木で完成見学会を開催する運びとなりました。

お施主様は弊社の分譲地をご購入頂き、ご夫婦でお住まいになる自宅を新築されました。その大切な建物を2日間だけお借りし、弊社が設計施工した建物をご案内させて頂く企画です。

東に御嶽山の雄大な姿を臨む苗木の土地に、静かな生活をお約束する平屋造りの空間を、是非この機会にご覧ください。

詳しくは3月10日の新聞折り込みチラシをご覧ください。また、弊社のHPからでもご覧いただけます。

(http://www.central1961.com/)

3/11(土) 10:00-17:00
3/12(日) 10:00-16:00

●お問い合わせ●
セントラル建設 住宅事業部
担当:木藤 090-2233-4656



介護の現場から Life Care Kanekuコーポレーション

「皮脂欠乏症」について

今年の恵那地域の冬は、雪が少なかった所為かいつもの年以上に乾燥した日々が続いた様な気がします。これから日に日に暖かくなって来ますが、まだまだ肌には厳しい時期が続きます。

そこで今回は、乾いた空気が大敵の「皮脂欠乏症」を普段の生活の中で少しでも予防するヒントをお伝えしたいと思います。

この皮脂欠乏症は、皮膚表面の脂が減ることにより水分が減少して乾燥してしまう症状です。重度、軽度の差はありますが、だれでも年をとってくると、皮膚の乾燥が生じます。男性よりも女性の方がやや早い時期に起こるようです。皮膚がかさかさしてこぼれ落ちたりひび割れたりします。酷くなると強いかゆみを伴い夜眠れないようなこともあります。

比較的簡単に出来ることを5つ書き出してみました。参考にして貰えれば嬉しく思います。

簡単にできる5つの対策

- ① 身体を洗うときの「ゴシゴシ」は良くありません。石鹸をよく泡立てて撫でるように洗うことを心掛けて下さい。
- ② 暖房器具を使用するとどうしても部屋が乾燥します。加湿器を十分に利用するよう心掛けて下さい。
- ③ 紫外線は常に肌にダメージを与えます。紫外線対策は夏の話との思い込みは禁物です。一年中、しっかりと紫外線対策を行って下さい。
- ④ 肌着にも気を使って下さい。木綿が一番肌には優しい様です。
- ⑤ 睡眠不足、ストレス、疲れは万病の基です。休息は十分に取って下さい。

セントラルグループが贈る 住宅&介護 総合イベント

住まいるサマ 2017

【開催場所・日時】
恵那市民会館

- 住宅&介護相談会
 - おたのしみ抽選会
- 4/22(土) 10:00~17:00
4/23(日) 10:00~16:00



わが社の思想、進むべき方向性。そして、当社において「正しい考え方」とは何であるのか。それらを簡潔に要約したのが、右の企業理念です。我々セントラルグループ全社員は、この企業理念に価値観を共有し結束し、地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手と成るべく進化を続けて行く所存です。

企業理念の意味するところ

社訓

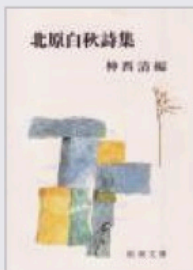
企業は人なり
人は姿勢なり
姿勢は心なり

社訓

一、人・姿勢・心の基本は 挨拶にあると知れ
一、礼儀を正し、 前向きで素直たれ
一、信用を第一とし、 知恵と工夫と努力で 利益を追求せよ
一、反省し改善し進化せよ

綱領

我々、セントラルグループ全社員は、企業理念の根幹たる人・姿勢・心を研ぎ、社業の繁栄を築き、地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手として、社会に貢献することを使命とする。



北原白秋



うして彼は、一躍時代の寵児となる。しかし、好事魔多し、とは正にこのこと。この絶頂期に柳川の実家が倒産。白秋は両親と弟妹を呼び寄せ、それと親を合わせる様に白秋は隣家に住む人妻後子との恋に落ちた。彼女は、夫から離婚宣告を受けていた。だが、法的にまだ成立していなかったため、旦那は白秋の名を突き添って告訴する手段に出た。金銭目的だった。白秋逮捕の知らせは大きく報道され一大スキャンダルとなった。白秋は自殺を決意し三浦半島の海岸に向かうが果たせなかった。その後、何とか立ち直り離婚が成った後子と一緒に暮らすも、貧困と家族のあつれきなるも、二度目の結婚も失敗に終わった。そんな半死半生の生活から脱する転機

が訪れる。児童雑誌『赤い鳥』の創刊に力を貸して欲しいと依頼を受けたのがそれだった。白秋は、全国を歩き児童文芸運動を広めると同時に次々と童謡を発表し復活を果たした。恵那にも三度来遊している。彼が書き残した二曲の民謡は今や郷土文化と化し、恵那には詩碑も残る。

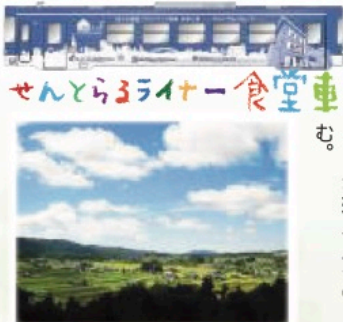
こうして再び世に出た白秋だが己の健康には無頓着。一日一ダースの煙草に山谷の激しい半生。五十の頃には糖尿病と肝臓病の合併症を起し、やがて失明してしまふ。晩年は光のない生活を余儀なくされた。

昭和十七年十一月二日、「打ち勝つ気力がない。駄目だ」の言葉で最後に、天才詩人のまると詩であったかの様な人生は幕を下ろした。享年五十八。

◆◆◆ これまでの「読書尚友」50冊 ◆◆◆

- 1号 陸奥礼慶/谷崎潤一郎
2号 スペードの女王・ペールキン物語/ブーシキン
3号 御成婚/吉田松陰
4号 永久平和のために/カント
5号 陸奥礼慶/坂口安吾
6号 夜間飛行/サン・アグジュベリ
7号 徒然草/吉田兼好
8号 般若心経
9号 野菊の墓/伊藤左千夫
10号 びんぼう/フルゲネフ
11号 小林一茶俳句集/小林一茶
12号 源子/源子
13号 老年について/キケロー
14号 小僧の神様/志賀直哉
15号 源子の神楽/ピウス
16号 孤独な旅人の夢遊/ジャン・ジャック・ルソー
17号 人生論/三木清
18号 藤東園集/永井荷風
19号 白夜/ドストエフスキー
20号 日暮/馬場正方
21号 いのちの初夜/北原民雄
22号 西部南流島遊記/田庄内善士
23号 幸福論/アラン
24号 後世への最大遺物・アンマルク国の話/内村鑑三
25号 脂肪の魂/モーパッサン
26号 ソクラテスの弁明・クリトン/プラトン
27号 歌集/唯人
28号 人はなんで生きるか/トルストイ
29号 学問のすゝめ/福沢諭吉
30号 茶の本/岡倉天心
31号 キタ・セクスアリス/森鷗外
32号 老子/老子
33号 読書について/ショウベンハウエル
34号 方法論/ブカルト
35号 たけくらべ/樋口大祐
36号 花伝書(風流花伝)/笹阿弥
37号 職業としての政治/マックス・ウェーバー
38号 ラ・ロッシュコー・農業集/ラ・ロッシュコー
39号 共産党宣言/マックス・エンゲルス
40号 方丈記/鴨長明
41号 愛と幸福の手紙/太宰治
42号 仰阿彌/正岡子規
43号 変身/カフカ
44号 ゲーテ音楽集/ゲーテ
45号 山月記/中島敦
46号 養生訓/貝原益軒
47号 人生の短さについて/セネカ
48号 李白詩選/李白
49号 グェニスの人/シェークスピア
50号 北原白秋詩集/北原白秋

読書尚友のバックナンバーはホームページにてご覧いただけます。
http://www.central1981.com/



農村景観日本一の田園風景

Kitto!

「農村景観日本一の」の称号が付く岩村町富田の田園風景。その美しい風景のど真ん中に位置する可愛らしく温かみのあるパン屋さん。地元で生まれ育った吉村亮伸さん、見奈子さんご夫婦二人が営む。



▲ご夫婦手作りの石窯。全てのパンや焼き菓子を薪窯で作る。

▲果物や野菜で作った自家製天然酵母。左から梨・桃・トマト・ブルーベリー。

ご主人の亮伸さんは、富山県のあるレストランで働いている時にパン作り

の楽しさに目覚めた。そこで8年間と愛知県のお店で合計15年間修業を重ね腕を研い

お店は珍しいそう。夫婦二人で1カ月半かけて手作業でこしらえたと言う愛着のある窯で、多い時には一日500個のパンが焼き上がる。そして、もう一つのこだわりは、イースト菌を使わず



様々な種類のパンが店頭に並び

初からずと守り続けている二つの「100%」のこだわりがある。一つ目のそれは、全てのパンを石窯で焼くと言うこだわり。石窯がある店はあっても100%と言う



定休日 月・火・金曜日
営業時間 9:00~18:00
住所 恵那市岩村町富田 2511
TEL 0573-32-1331

せんとうらライナーで 旅する恵那 vol.2 日本屈指の笠置山 クライミングエリア

ボルダリング (bouldering) とは
自然の岩を登るロッククライミングの一つです。
その中で一切の道具を使わず自分の手と足だけで登るのがボルダリングです。

恵那市のシンボル笠置山。この山の中腹には、初心者から上級者までボルダリングが楽しめる岩々が点在する。2009年にオープンし、今日では8つのエリアで約400の岩々に挑戦出来る。現在でも日本最大級の規模を誇るが、今後整備が予定されているエリアを加えたスケールは他を圧倒し我が国のボルダリングの「メッカ」になることは間違いない。



岐阜県の「明日の宝もの」にも認定されており、全国各地から訪れるクライマーの数は年々増えつづける。今後の観光恵那の一役を担う大財産である。一年を通して利用でき、マットとシューズの貸し出しもしている。また、森林浴やボルダリング見学が出来るハイキングコースも整備されているので家族でも楽しめる。

○入山協力金 300円/回
○お問い合わせ先 笠置山クライミング協会
0573-27-3155
090-2612-5635 (石原)

せんとうらライナー待合室

来年は16歳?

「おととい、私はまだ13歳だったの。でもね、来年にはもう結婚できる歳になるのよ!」
A子はうれしそうに言った。
「えーってことは16歳になるの!?!」
「そうよ! あったりまえじゃないの!」
どうやらA子は冗談を言っているわけではなさそう。
ではA子の誕生日はいつだろうか?
また、今日は何月何日?



【49号のこたえ】

30分

まずAとBで右岸に移動。(所用時間4分)
Aで左岸へ移動。(所用時間2分)
CとDで右岸へ移動。(所用時間16分)
Bで左岸へ移動。(所用時間4分)
最後にまたAとBで右岸に移動。(所用時間4分)
4+2+16+4+4=30 合計で30分