CENTRAL
セントラルグループ for life

せんとらるライナー

43号

2016年 1・2月号
…奇数月1日発行…
セントラルグループ
恵那市大井町1202-4

年頭のご挨拶

モラルが徹底した性善説が通じ合う企業づくり

明けましておめでとうございます。旧年中のご厚情に感謝申し上げると共に、今年が皆様にとって輝かしい一年と成ることを祈念申し上げます。

さて、年頭に当り弊社が目指す理想の企業像を記すこととします。

我々が取り組む建設と介護。この二つは全く無関係で水と油の様な存在に見えるかと思います。しかし、そこには「地域密着」と言う共通項があります。地域の道路や住宅などを現場とする建設業と、地元にお住いのお年寄りを支援させて頂く介護事業は、製造業の様に生産拠点を海外に移すことも輸入も輸出も出来ない完全な地域密着産業です。この様な産業に身を置く我々の生きる道は地元住民の信頼を得て、地域社会と共生して行く以外にはあり得ません。

そうした我々の栄枯を左右するもの。それは、全社全員がしっかりとしたモラルを身に付けることから始まります。評論家で作家の日下公人氏は「道徳と言うのは土であり、企業の発展はこの道徳と言う土の上で初めて成立する」と言われております。全く同感です。我々は、モラルの向上に力を注ぎ「縁の下の力持ち」として、この地域になくてはならないセントラルグループと言われる企業を目指して実直に努力を重ねて行く所存であります。

また、諸外国から我が国を訪れた方々は、我が国の道徳心の素晴らしさに驚くと言います。財布を落としても戻って来る様な国は、我が国以外には稀です。ダマした者よりダマされた方が悪いと言う風潮の国々は少なくありません。我々のグループの総職員数はやっと100名を超えたところです。仕組み次第で十二分に心を通わせ、膝を突き合わせたコミュニケーションを取り合うことが可能な人数です。

現在、わが社が恵那駅前通りで運営している24時間500円と言う「セントラルパーク」は、市民の道徳心に支えられ成り立っています。そこには、発券機と駐車スペースがあるだけでゲートもタイヤをロックするモノも料金所もありません。よって、ランニングコストはほぼゼロ。他国では考えられない我が国だからこそ成り立つビジネスモデルです。

この一例が示すように人と人が信頼し合えるモラルある土壌こそが最大の付加価値を生み出す要素となります。これが企業経営に当てはまらない筈がありません。

モラルが徹底した性善説が通じ合う企業。セントラルグループは斯くありたいと考えます。

阿部 伸一郎

介護の現場から

Kanekuコーポレーション　Life Care

新年を迎え、安全安心快適にすごすためにも今一度、お家の危険な個所や不便な個所、困っているところや心配なところなど確認してみませんか？

KanekuコーポレーションLife Care事業部は、医療・介護・障害の専門知識と建築の知識を備えた住環境リフォーム会社でもあるのです。

そんなKanekuが大切にしていること。

★寄り添い、耳を傾けて

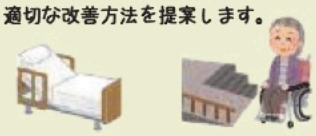
私たちの第一歩は、ご本人の想いとご家族の想いに耳を傾けることから始まります。そして「どんな生活がしたいか」「どんな生活をさせてあげたいか」という暮らしの目標を確認します。そして問題点を共有し「したい生活」から「できる生活」への実現に近づけていきます。

★状態、状況分析と目標の設定

解決すべきニーズを把握し、理学療法士さんや作業療法士さん、ケアマネジャーなどの専門職の方々と連携をとりながら、その人の運動機能や身体の状態を把握し、環境を整えることでQOL（生活の質）を高めていくとともにADL（日常生活動作）とIADL（手段的日常生活動作）を向上させることを目指します。そして動作的改善だけでなく心理的改善も大切にしています。

★用具と工事でトータルサポート

顔や性格が一人一人違うように身体の状態や動きも同じ人は一人もいません。その人のため、その家族のための住宅の環境整備は住宅改修や介護リフォームといった工事だけで整えることは困難です。Kanekuは福祉用具と住宅工事の両面から適切な改善方法を提案します。



★専門スタッフで責任施工

介護関係のリフォームは一般のリフォームに比べ非常に気配りを必要とします。

介護リフォームの経験豊かな現場監督と専門大工が担当しますので、安心してお任せください。

★実績と資格をもったスタッフ

KanekuコーポレーションLife Care事業部には、一級建築士をはじめとする建築経験者の他、社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・看護師・福祉住環境コーディネーター・福祉用具専門相談員・健康運動実践指導者・介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）資格所得者が常勤しています。専門知識と経験を生かし環境整備の提案をさせて頂きます。

★あんしん安全

KanekuコーポレーションLife Care事業部は、介護保険住宅改修工事をはじめ、福祉用具貸与事業、福祉用具販売事業、居宅介護支援事業をとおして各市町村にて在宅介護支援事業を展開させて頂いています。地域に根ざした明治元年創業の企業であるがゆえ、地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手として社会に貢献することを使命としています。

美容室 natural リニューアルオープン

前々号の同紙「せんとらるライナー」で、進捗状況をご紹介した瑞浪市の美容室natural様の店舗兼住宅が完成し、昨年12月3日に美容室もスタートと成りました。

この美容室natural様は約10年前に喫茶店を改装して開業され、その後ご家族が増えたこと等から建て替えを決意され、この度晴れてリニューアルオープンと成りました。

内装はメルクシパインの板をふんだんに使用し、正しくnaturalの言葉の響きとイメージがピッタリと重なりました。また、お施主様が輸入家具専門店で仕入れたシンクに合わせカウンターを加工したことをはじめ、注文住宅ならではのこだわりが感じ取れるつくりとなっております。

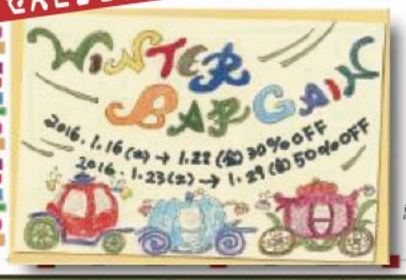
きっと、お客様にも心落ち着くご満足いただける空間に仕上がったことと思います。

文末に成りましたが、工事に際してはご近所にお住いの方々を始め、多くの関係者の皆様にお世話になりましたことを心より感謝申し上げます。

【住所】
瑞浪市北小田町2丁目190

【TEL】
0572-67-2388

せんとらるStation伝言板



みつのや ウィンターバーゲン♪

婦人衣料品店「MITSUNOYA」の冬のバーゲンが

1/16（土）よりスタート！

☆1/16（土）～22（金）**30%OFF**

☆1/23（土）～29（金）**50%OFF**

恵那市大井町中央通り3
広重美術館前　☎0573-25-4182

お問い合わせ

サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート	0573-26-1811	安保・宮地・田口	営業部	Kanekuコーポレーション kaneku.com info@kaneku.com
福祉用具レンタル	ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器・杖・リフト		田中・山本・中山 池戸・花田・原山	ライフケア事業部	
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具・他				
介護リフォーム	手すり・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート		川嶋		
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		野田		
砂販売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂	0573-68-2527	伊藤	営業部	恵那峡サンド
リフォーム	キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装	0573-26-4114	勝	住宅事業部	セントラル建設株式会社 central1961.com info@central1961.com
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所		大嶋		
エコ住宅工事	太陽光発電・オール電化（エコキュート・IH・エアコン）		三浦・三宅		
宅地・建物取引事業	土地・建物売買および仲介		長谷川・木藤	不動産	
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事		長尾・水野	営業部	
外構工事	エクステリア・ガーデニング・車庫まわり		前田・大坪		
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求		青山・松下	せんとらるライナー編集局	

読書尚友

～読書をして昔の賢人を友にすること～

古典60選 …グループ代表 阿部伸一郎…

43／60

『変身』 フランツ・カフカ 1883～1924

答えも理屈も解決策もない。だけど、甘んじて受け入れなくてはならない。浮世には、そんな不条理な現実が歴然と存在する。フランツ・カフカは、そうした不条理に真正面から取り組んだ20世紀を代表する作家の一人である。

ある朝、主人公のグレーゴル・ザムザが目を覚ますと巨大な虫に変身していた。だが、当人は至って冷静で驚くこともなく、当日の仕事のことを心配している。同居する両親と妹も然り。ザムザ家の長男が虫に姿を変えてしまったのに、彼らは悲しむこともなく、邪魔者扱いし日に日に虐待がエスカレートする。とうとう耐えられなくなった父は、怒り狂い息子であるはずの虫の背中めがけ手当たり次第にリンゴを投げつける。そのうちの一つがぐさりと突き刺さる。それが原因で数か月後に彼は死ぬ。三人は、死を確認すると神に感謝し十字を切る。そして、仲良くピクニックに出かけ将来の希望を語り合う。

これが、ざっとあらすじである。現実にはあり得ないストーリーだ。ストレートに読めば読後感の悪い荒唐無稽な小説と思うに違いない。しかし、この小説をそうして読んでは意味がない。これはSFとか架空の物語ではない。この奇妙奇天烈な話しの中にカフカが表現しようとしている不条理とは何かを、裏読みする必要がある。

フランツ・カフカ

フランツ・カフカは1883年、ハプスブルク家が統治した多民族連邦国家オーストリア・ハンガリー帝国領ボヘミアの古都プラハでドイツ系ユダヤ人の家に長男として生まれた。彼に続いて弟が二人生まれたが、共に夭逝した。父はワンマンでフランツに対しては過度に厳格な人物だった。幼いころから人一倍神経質で小心者であったフランツは、そうした父の元で生きることに苦痛を覚え引きこもった。生涯に渡って父に対する恐怖から解放されることはなく反発心はあっても決して抵抗することはなかった。こうした不条理から逃れる手段として彼は変身願望を抱くようになる。それによって彼は生きるバランスを取り、その上それを小説にすることで気を休めた。

さて、難解で時には意図的に理解しがたく記されているカフカ文学だが、この一冊はさほどでもない。裏読みには、これが正しい読み方であると言ったものは存在しない。それぞれが自由に感ずるままに読めば良い。だが、この一冊は主人公のグレーゴルをフランツと置き換えて読むとある程度理解が進む。変身願望がある故に虫になっても驚かない。むしろ幸せそうでもある。SAMSA家の綴りはKAFKA家を連想させる。グレーゴルは父によって死に追いやられるが、それが本望の様でもあった、等々。

しかし、ひとつの裏読みだけではこの小説は読み解けない。ザムザ家とカフカ家は死者の弔い方からして異教徒であることが解る。死因となった凶器は「禁断の果実」であった。これらは何を意味するのか、どう裏読みすべきなのか。フランツの死後だが、彼の三人の妹は全てホロコーストへ送られ命を落とした。彼も長生きしていたらそうなっていたかも知れない。そういう不条理な時代だった。奥が深い。

この奥深さが彼の作品の魅力であり、20世紀を代表する作家と言われる所以である。

食べログ日本一のお店

せんとらるライナー食堂車

柳家

北海道から沖縄までに何万、何十万とある、ありとあらゆるジャンルの飲食店ランキングで、常にトップに君臨するのが、この柳家。

日本中の食通の間で一生に一度は参拝すべき聖地の様に囁かれている名店中の名店だ。メニューはない。昼夜ともお任せのコース料理のみで4名以上の完全予約制。

二四節気七二候。日本には72もの季節がある。旬も然りだ。それぞれの季節で提供できる最高のコンディションの天然食材のみを使った炭火焼のほか、地のものをふんだんに盛り込んだ芸術的料理が迎えてくれる。

柳家のある瑞浪市陶町は、その昔陶磁器のメッカとして栄えた街。瑞浪と恵那の両市街地から車で30分前後。公共交通機関は利用できない。こうした地にも関わらず日本各地からこの店を目指して美食家が集う。

築百七十年の古民家を移築した重厚で情緒ある店内は、全室個室で掘り炬燵式の囲炉裏。春夏は天然の鮎や鰻、秋冬は松茸やきのこにジビエ。元料理やメガバンクの頭取にアッという著名人。はたまた海外から噂を聞きつけて来店する一流シェフも少なくない。

そんな日本を代表する料理店。それが柳家だ。尚、名古屋市内にも直営店「柳家錦」がある。この6月には、現在の店舗からほど近くに場所を移し新装オープンする。こちらも追って当欄でご紹介させてもらう。

【柳家】

定休日　不定休

営業時間　月～土　12:00～22:00

日　12:00～21:00

住所　瑞浪市陶町猿爪573-27

電話　0572-65-2102

【柳家錦】

定休日　不定休

営業時間　12:00～14:30

18:00～22:30

住所　名古屋市中区錦3-13-5 中央マンションビル1F

電話　052-212-5230

せんとらるStation 待合室

王様と4人の囚人

ある国の王様が、4人の囚人を集めて言いました。

「これからあるゲームで勝った者は釈放してやる。ただし、間違った答えを言ったものはただちに死刑にする。」

①図のような台に囚人を3人、段違いに立たせます。

②壁を隔てたところには、もう一人の囚人を向き合うように立たせます。

③全員に目隠しをして、帽子をかぶせていきます。

④全員が帽子をかぶったところで、目隠しをとります。

そして、王様が言いわたします。

「今お前たちの頭にそれぞれ1つずつ帽子をかぶせた。4つのうち、赤色が2つ、青色が2つある。自分のかぶっている帽子の色を言い当てた者は釈放だ。もし間違った答えを言おうものなら、ただちに死刑に処す！」

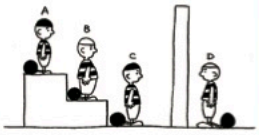
囚人は、絵に描いてある方向しか見ることができません。

つまり、自分の後方にいる人や自分の帽子を見ることはできません。

自分の前にいる人が何色の帽子をかぶっているかは見ることができます。

そして、王様が「解った者は返事をしろ」と言いました。しかし、誰も返事をしません。怒った王様が「もう一度だけ聞く。解った者はいるか」と言うと一人が返事をし見事に自分の帽子の色を言い当て釈放されました。

それは、A～Dのうち誰でしょう？



【42号の答え】　5分

C駅がどの位置にあるか。

A駅からB駅までが5分なので、B駅から10分かかるC駅はAB間にはない。

そして、B駅の隣にC駅があると、AC間が15分になってしまう。

よって、駅の並び順はC駅、A駅、B駅

知ってて役立つ！生活まめちしきシリーズ vol.7

せんとらるStation 案内板『温泉の入浴に関する豆知識』

江戸時代の儒学者、林羅山の詩文集に記されている日本三名泉の一つに、岐阜県が誇る下呂温泉があります。

老若男女問わず、温泉好きが多い我が国日本。寒い冬は温泉に浸かって温まりたいですよね！

ところが、せっかくリフレッシュのために温泉に行ったのに逆に疲れてしまった…なんて方もいるのでは…。

そこで今回は、「温泉の入浴に関する豆知識」のご紹介をします。

【入浴前】

・疲れている時や空腹時の入浴は立ちくらみを起こしやすく、また満腹時の入浴も消化不良を起こし、胃腸の調子が悪化することがあります。旅館などに置いてあるお茶とお茶菓子。これを入浴前にいただくことで適度なエネルギー補給になり、立ちくらみや湯あたりを防ぎます。

・入浴15分位前にコップ一杯程度の水を飲むと、入浴中に汗をかくことによるドロドロ血液を解消し、血圧の上昇を抑えることができます。

【入浴中】

・頭に濡れタオルをのせると立ちくらみを防止できます。のぼせやすい内湯や夏の露天風呂では冷たいタオルを、脳の血管を収縮する冬の露天風呂ではあたたかいタオルを。

・一度の入浴を長時間するより、短い入浴を数回繰り返す「分割浴」をする方が湯冷めしにくくなります。

・肌に付着した温泉成分を残すため、上がり湯は温泉のお湯でするか、普通のお湯で簡単に済ませるのがおすすめ。ただし、肌の弱い人は普通のお湯で洗い流してください。

【入浴後】

・温泉の硫黄の成分が衣類の繊維をいためてしまうおそれがあります。温泉に入った後には浴衣を着用しましょう。

・温泉に入るとエネルギーをたくさん消費します。入浴後は水分の補給と、30分～1時間の休憩を。

職員募集

- ライフケア営業マン
- 建材販売営業マン
- ケアマネジャー

【問い合わせ先】 Kaneku コーポレーション 総務部 板津 0573-26-1811

- アスコンセンター 試験係／重機オペレーター
- 住宅営業マン
- 舗装・土木営業マン
- 大型ダンプ運転手
- 土木施工管理技術者
- 現場職員

【問い合わせ先】 セントラル建設 総務部 内田 0573-26-4114