

## 住まいるバザールのお礼とご報告

4月25日・26日の両日、今年で4回目となる弊社の住宅と介護の総合イベント『住まいるバザール』に沢山の皆様にご来場頂きましたこと衷心より感謝申し上げます。



今年は訪問入浴車による足湯体験や最新技術を導入した介護スーツ体験など、特に介護に関する体験コーナーを充実させ、大きな反響がありました。更に今回は、前号でご紹介させて頂きました積水ホームテクノ社をはじめ、タカラスタンダードや

クリナップなど水廻り商品のご紹介ラインナップも充実させ、現在リフォームを検討しているお客様に対してもご満足頂けるよう配慮致しました。お陰様で昨年の来場者数の倍近い皆様楽しんで頂くことが出来ました。

また毎年行っている、弊社スタッフによる「介護相談コーナー」や「リフォーム・増改築相談コーナー」にも大勢の方々にお越し頂き、モノ作り体験コーナーも含め、各ブースとも沢山の皆様で賑わい盛況のうちに終わることが出来ました。



ご来場くださいました皆様をはじめ、ご協力して頂いた業者の方々

や関係者の方々に、この場をお借りして社員一同より御礼申し上げます。

セントラルグループでは今後も地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手として、建設と介護の両面から地域に貢献していきたいと考えております。どうか変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い致します。



## ヘルパーの経験を持つ “真に介護がわかる設計士”



半谷 任 先生  
アトリエ・ドゥー建築設計室

セントラルグループでは、高齢者の方々が快適に過ごせる住環境づくりを目指し研究を進めております。現在、9名の職員が「福祉住環境コーディネーター」の資格を取得し、そのスペシャリストとして活動しております。

そうした観点から、介護に精通した設計士を探し求めていたところ、一級建築士でありながら、ヘルパーの経験もあると言いつつ、真に介護を理解する設計士・半谷任（はんやまこと）先生と一緒に仕事をさせてもらうことが出来ました。今回は、その半谷先生に、介護と家づくりに関してインタビュー致しました。

### Q 経歴を教えてください。

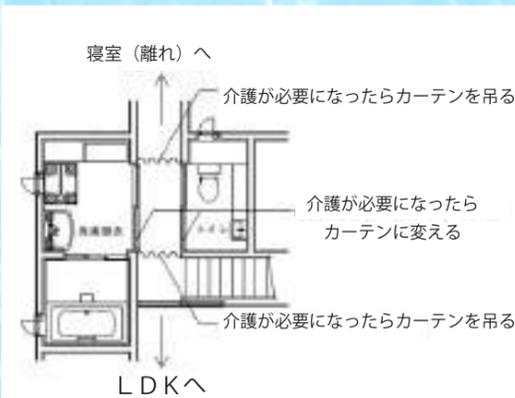
A 名古屋の設計事務所勤務した後独立し、22年前にアトリエ・ドゥー建築設計室を名古屋に設立しました。6年前に自宅のある岐阜市に事務所を移し現在に至ります。

### Q ヘルパーを経験した経緯をお聞かせ下さい。

A 私の姉は介護福祉士をしております。彼女の話を聞くにつけ、介護は本などからの知識だけでは理解できるものではないと思いました。私が思い抱く高齢者に優しい家づくりを実現するには、自分で介護を体験するしかないと思い、老人福祉施設で3年間ヘルパーの仕事に従事しました。

### Q ヘルパーの経験が生きた例があったら教えてください。

A 幾つかありますが、セントラル建設さんと一緒に仕事した物件で説明させていただきます。このお施主Wさんは働き盛りのご夫婦と三人の育ちざかりのご家族でした。ご夫婦は、将来介護が必要になった場合でも対応がきくプランを希望されました。介護が一番大変なのは排便と入浴です。そこで下の図の様な提案をさせて頂きました。図の上の方に寝室がある離れがあり、渡り廊下でつながっています。その廊下の両側にトイレと洗面脱衣を配置しました。その入口がポイントで、



両方とも引き違いの建具になっています。いざ、介護が必要となった時にはその引き違い戸を全部カーテンに取り替えてしまいます。カーテンを全部開ければ完全に一つの空間になります。

これだけの広さがあれば車椅子でも十分に対応できます。他の家族の方がトイレを使うときはカーテンを開めればよいわけです。

## 介護の現場から

### 交通機関を利用し、電動車いすで名古屋の病院に行ってみました



スロープの設置やストッパーなど、車椅子の方が安心、安全に交通機関を利用できる工夫がたくさんあり、無事に病院に到着することができました

Q これから家を建てる方へアドバイスをお願いします。

A 若い時は、自分が老いた時のこと等は頭の中にありません。しかし、老いは必ずやって来ます。家づくりは一生を考えてすべきものです。頭の片隅に自分が80歳に成った時のことを考えたプランニングを最小限の予算でしておくことが大切です。もし私に、そのお手伝いができれば、それは無上の喜びです。

ご興味のある方は、一般社団法人ふれあい処和へ0573-229715までお問い合わせください。



このような心の壁を取り払って安心して過ごせる、「ほん和家人」は7月7日、複数のケアマネジャーさんや相談員を含め、スタッフ9人体制でスタートされます。

今年4月、恵那市長島町内のマイサービス施設「ほん和家人」さんの改修工事を拝命致しました。通常のマイサービスは、高齢者のみを対象にしたところが大半ですが、「ほん和家人」さんは障害者の方々も対象としており、老若男女問わず集える場所を提供することを目的とされています。新築でなくあえて民家を改修することで気軽に集いやすい場所を創りたいとの思いからスタートした今回の改修工事。ゆくゆくは其縁が夫婦の親御さんや子どもたちをサポートできる場にもしたいと、理事長の鈴木様は熱く語ってくれました。



### 職員募集

● ライフケア営業マン  
● 建材販売営業マン  
● ケアマネジャー

【問い合わせ先】  
Kaneku コーポレーション  
総務部 板津 0573-26-1811

● アスコンセンター 試験係/重機オペレーター  
● 住宅営業マン  
● 舗装・土木営業マン  
● 大型ダンプ運転手  
● 土木施工管理技術者  
● 現場職員

【問い合わせ先】  
セントラル建設  
総務部 内田 0573-26-4114

| サービス内容        | メニュー                             | お電話番号        | 担当者                     | 部署           | 会社名  |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|--|
| 土木建設資材        | コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート | 0573-26-1811 | 安保・富地・田口                | 営業部          | Kaneku コーポレーション<br>kaneku.com<br>info@kaneku.com       |
| 介護に関するご相談     | 在宅介護や介護保険制度について                  |              | 田中・川嶋<br>野田・中山<br>池戸・花田 | ライフケア事業部     |  |
| 福祉用具レンタル      | ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト         | 0573-68-2527 | 伊藤<br>勝                 | 営業部          | 恵那映サンド   |
| 福祉用具販売        | ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具              |              | 大嶋                      | 住宅事業部        |  |
| 介護用リフォーム      | 手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネーター        | 0573-26-4114 | 三浦・三宅                   | 不動産          | セントラル建設株式会社<br>central1961.com<br>info@central1961.com |
| 砂販売           | ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂         |              | 長谷川・木藤                  | 営業部          |  |
| リフォーム         | キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装               |              | 長尾・水野<br>前田・大坪          | 営業部          |  |
| 建築工事          | 新築・増改築・耐震・店舗・事務所                 |              | 青山・松下                   | せんとらるライナー編集局 |  |
| 工コ住宅工事        | 太陽光発電・オール電化(エコキュート・IH・エアコン)      |              |                         |              |  |
| 宅地・建物取引事業     | 土地・建物売買および仲介                     |              |                         |              |  |
| 土木・舗装工事       | 宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事 |              |                         |              |  |
| 外構工事          | エクステリア・ガーデニング・車庫まわり              |              |                         |              |  |
| せんとらるライナーに関して | 記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求   |              |                         |              |  |



鴨長明が生きたのは、平安末期から鎌倉にかけての激動期。源平が台頭し実権が貴族から武士に移ると、文学も変化を余儀なくされた。清少納言や紫式部等の官中仕えの女性による女房文学が影をひそめ、不安定な俗世界から隠遁した貴族による隠者文学へと移って行った。その代表作がこの方丈記である。

鴨長明は、現在世界遺産になっている下鴨神社の神職の家系に生まれた。幼き頃から英才教育を受け、正頼宣(しようねぎ)へと駒を進めていた。しかし、彼が十八歳の時に父親が急逝し人生が暗転する。激しい権力抗争に敗れた彼は、神社を追われてしまった。

その後二十年以上、決まった職に就くこともなく官中に奉仕しつつ自由気ままに過ごした。この間に京を大火、辻風、大地震、飢饉が襲った。長明は、これらの様子を詳細にこの本に書き残している。その臨場感迫る描写は、読みごたえたっぷりだ。

長明が四六歳の時に人生の転機が訪れた。後鳥羽上皇から歌会や催しに和歌を献じる役を召され、その翌年には和歌所の寄人に任ぜられた。そして、五十歳になった春のこゝと、下鴨神社のポストが空いた。上皇の推挙も受け長年の夢が叶うかと思われたが神社側は長明の受け入れを拒否した。これに落胆した彼は、世



鴨長明が住んでいた移動可能な「方丈庵」

方丈記と言えば、無常観を記した作品として名高い。それを完璧なまでに表現したのが「ゆく河の流れは絶えずして、しかも、もとの水にあらず」で始まる冒頭の一文だ。日本文学史に残る名文中の名文。私ごときが解説したら罰が当たろう。

さて、この著にはもう一つ特筆すべきことがある。それは、漢字と仮名を併用した和漢混雑文で記された最初の作品と言っ点だ。方丈記以前、漢字は男、仮名は女が用いられていた。彼が仮名を併用したのは、今で云えば男がスカートをはいたに等しい。隠者ゆえに出来たこのイノベーションは日本語に画期的な革命をもたらした。表意文字である漢字は、字自体が意味を持つ。故に一字々は解り易くもあるが、そのみの文章は実に読み辛い。一方の表音文字である仮名は四八文字を覚えれば直ぐに文章が読める。だが、仮名だけの文章は致命的な欠陥を持つ。一例を示そう。「きしやがきた」

では「記者が着た」のか「汽車が来た」のかが解らない。「貴社が北」もあり得る。漢字を語彙のルーツとする言語では、同音異義語が区別出来ないだけでなく、四字熟語も慣用語も故事成語も消滅する。これでは、文学ばかりか国家が衰退する。加えて、日本語には平仮名と片仮名の二つの表音文字が存在する。もし片仮名が存在しなかったら、あのシェークスピアの名作は、しえいくすびあの「ろみおとじゆりえつ」とするか「羅蜜欧と朱里絵都」等の当て字を使うか、明治期にそうであった様に沙士比阿の『春情浮世之夢』とでもせざるを得なくなる。どれもこれ

もすつきりしない。やはり『ロミオとジュリエット』がしっくりと来る。またまた、「祝・なでしこジャパン、W杯V2、VS独」など等、変幻自在。こんな芸当は日本語以外に出来よう筈もない。その口火を切ったのが長明である。

鴨長明には気の毒だが、彼

を神職に就かせなかった神社には、心より感謝申し上げたい。もし、彼の夢が叶っていたら方丈記は確実に存在していない。和漢混雑文も誕生しなかったかも知れない。今度京都を訪れる折には、下鴨神社に参拝し謹んでそのお礼を申し上げねばと思う。



一番人気の「五平餅定食」(¥900)

この特製のタレは、いろんな料理にも活躍する。和え物にからめるのもよし、豆腐やナスの田楽に使用するのもよし。タレと酢を4対1で混ぜてラー油を少々加えると、冷しゃぶや



しっとりとしたアンティークな店内

せんらるライナー食堂車

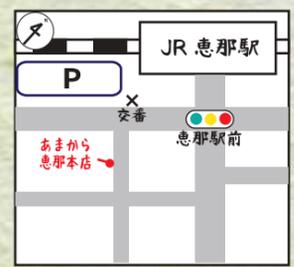
恵那駅前の路地を入ると、創業五十五年の五平餅の名店「あまから」がある。うちの味は「甘くも無く、辛くも無く」という意味が店名と成ったそう。あまからで使われているお米は、



サラダのドレッシングにもびったりと、意外な活用法を覚えて頂いた。嬉しいことに、タレのみの販売もしている。冬場になると、五平餅屋の裏の顔として、みそおでんが登場する(12月〜4月)。この味噌おでんがお酒によくあうというファンも少なくない。五平餅と言うとテイクアウトして自宅で召し上がる方が多いが、是非一度は、お店で味噌おでんと共に味わってみて頂きたい。尚、本店には五平餅店としては珍しい「定食」もあり、人気メニューと成っている。

あまから

◆恵那本店  
住所 恵那市大井町舟橋 295-12  
TEL 0573-25-3029  
営業時間 9:30〜18:30  
定休日 月曜日



◆岩村店  
住所 恵那市岩村町新町 1575-2  
TEL 0573-43-2035  
営業時間 9:30〜18:30  
定休日 月曜日

◆瑞浪店  
住所 瑞浪市寺河戸町 1213-12  
TEL 0572-67-2369  
営業時間 10:00〜18:00  
定休日 月曜日

知って役立つ! 生活まめしきシリーズ vol.4

せんらるStation案内板

『熱中症』

炎天下の中、もし目の前に身体の不調を訴える人がいたら...今回は熱中症の症状と、その処置方法をご紹介します。

まず異常を感じたら...  
★風通しのよい日陰やクーラーのきいた部屋など涼しい場所へ。  
★衣服をゆるめ、身体を冷やす。

Three columns of text describing heatstroke symptoms and treatments. 1. 熱けいれん (Heat cramps):大量に汗をかき、水だけを補給すると血液の塩分濃度が低くなり、足や腕などの筋肉に痛みを伴ったけいれんを起す症状。→0.9%の食塩水(1Lの水に9g食塩を入れる)を補給。 2. 熱失神・熱疲労 (Heat syncope/fatigue):大量の汗をかくと体内の水分が失われ、水分の補給が追いつかずめまいや頭痛、吐き気などを起す症状。→0.1〜0.2%の食塩水(1Lの水に1g食塩を入れる)やイオン飲料を補給。 3. 熱射病 (Heat stroke):高温環境下で激しい運動や肉体的労働などをする事で、体温と脳の温度が高くなり、中枢の神経機能が異常を起す。反応が鈍くなったり意識を失うこともあり、死亡の危険性が高い状態。すぐに救急車を要請!! 救急車到着までの応急処置として、足を高くして寝かせ、水をかけたり、濡れたタオルやアイスパックをあてて身体を冷やす。特に首や脇の下、大腿部の付け根などを冷やすのが効果的。

せんらるStation待合室

当たりが1つ、はずれが2つの全部で3つのドアがあります。プレイヤーはドアを1つ選び、司会者はプレイヤーが選ばなかった2つのドアのうち1つを開け、開けたドアは必ずはずれです。その時、プレイヤーはドアを選び直すことができます。ドアを選び直す場合と選ばない場合はどちらが当たりをひきやすいでしょうか? 理由も考えてみてください。

【39号のこたえ】  
(1 + 1 ÷ 9) × 9 = 10



この大会で優勝した選手のみ着ることが出来る黄色のTシャツで記念撮影

ハイとの春夏連覇を目指し、猛練習中。尚、同大会には、女子ダブルスカに伊東佑花さんと長瀬歩さん(共に3年生)が、シングルスカルには林侑加さん(2年生)が出場する。彼女等も上位入賞が期待されている。頑張れ、恵那高校ボート部。

全国制覇 恵那高校ボート部. Text: これまで何人かのオリンピック、世界選手権を輩出した恵那高校ボート部が、今年春の全国高校選抜大会において男子舵手付きオドルプルと言う花形種目で見事に全国制覇を達成。同部にとっての全国優勝は、1963年の山口国体、翌1964年恵那峡で開催された岐阜インターハイ、1986年の世界ジュニア選手権、1989年の全日本新人選手権、そして2007年の佐賀インターハイにつづいて、6度目の快挙。今回の優勝メンバーは、部長の朝日崇登君、土屋政智君、片山颯汰君、石田光来君、長谷川駿君の5名で、いずれも2年生。現在、8月の兵庫インターハイとの春夏連覇を目指し、猛練習中。尚、同大会には、女子ダブルスカに伊東佑花さんと長瀬歩さん(共に3年生)が、シングルスカルには林侑加さん(2年生)が出場する。彼女等も上位入賞が期待されている。頑張れ、恵那高校ボート部。