

平成25年5月17日、18日、ポートメッセ名古屋にてTOTO、DAIKEN、YKK APの3社と出展協賛企業によるグリーンリモデルフェアが開催され、住宅事業部の面々で見学に行ってきました。

各社が推進している、快適さと環境配慮を両立するリフォーム「グリーンリモデル」を、実物大の空間展示や体験型の展示などで体感することが出来ました。特にDAIKENのブースでは、高齢者が安心して暮らせる住まいのための建材や、室内ドアや収納の新シリーズが展示されていました。



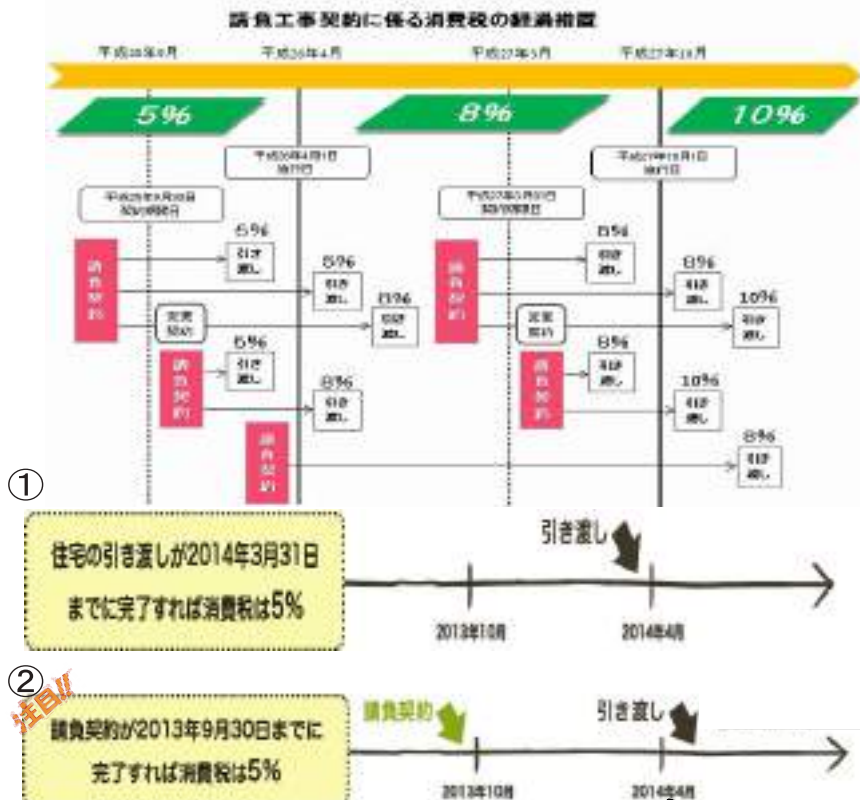
TOTOの「トイレバイク・ネオ2号」に跨りポーズを決める大嶋



グリーンリモデルフェアに行ってきました



知らないで損する! 消費税増税の住宅購入への影響



税の掛率は、消費税が5%のときは5%、8%のときは8%、10%のときは10%となります。消費税は、消費税の課税対象となる消費財の購入価格に消費税を乗じた金額が消費税額となります。

で年ら年2
最ほれ16現
終どる0年在
決前予月45
定の定1%の
さ経で1日
れ済すに消
ま況へ08税
すを引%が
踏きに平
ま上げ成
たの上2成
上半げ7

数査
料土
もの
課手
税数
対料
象と
な融
り機
ま関
すの
°融
家
資
屋
手
調

す数良て
°料費、た
な、造だ
ど不成し
に動費土
は産、地
、会地
消社盤関
費へ調
税支査
は払費項
掛うや目
か仲地に
り介盤お
ま手改い

2014年3月31日までに引き渡し完了しなくても消費税5%が適用されます。

野村證券トップインタビュー TV放映されます!



5月の『未来へのおくりもの』に次いで、阿部伸一郎グループ代表が「野村證券トップインタビュー」に出演することが決まりました。

番組名：「ニュース5プラス」の「野村證券トップインタビュー」

放送局：岐阜放送

放送日時：7月30日（火）17:00～18:00

掲載決まる!



国土交通省広報誌『国土交通』2013年8-9月号（7月末発行号）に、特集「日本社会・地域経済を支える建設産業の現状と未来への展望」（仮）と題しまして、弊社・チームLifeCareが取り上げられることになり、6月3日に国土交通省広報課の方々が取材に見えました。

遠いところにお越しいいただき、ありがとうございました。

問は 払いま※税引月負②まとなが①
い弊詳のた最はき3契注たな完2住
合社細代は終5渡0約文はり了0宅
わ営がと金売決%し日へ住、ます1の
せ業お。買済と時※宅、すれ4引
く部知 残代：な期でへの°ば年度、
だまり 代金物りににが場、消月（最
さでに 金の件ま関完2合、費3最
いおな うのすわ了0に、税1終
°気り をち請。らす1限、は日決
軽た 全、負、ずれ3り、は日決
にい て未代、消ば年、5ま済
お方 支払金 費、9請 %で

介護の現場から

Kaneku コーポレーション



・熱中症の予防法
熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- 水分・塩分補給
- こまめな水分・塩分補給
- 熱中症になりやすい室内環境
- 扇風機やエアコンを使用し、室温を調整
- 室温が上がりにくい環境の確保
- 室温確認とWBGT値の測定(※)
- ※WBGT値とは気温、湿度、輻射熱から算出される暑さ指数で熱中症予防のために運動や作業の強度に応じた基準値が定められています。
- 体調に合わせた取り組み
- ・こまめな体温測定
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- 外出時の準備
- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

・気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調がよくない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさる事により、熱中症の発生が高まります。

・屋外で活動している時だけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられた事例が報告されています。

① 暑さの感じ方は人によって異なります!

・人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力(感受性)は個人によって異なります。

・自分の体調の変化に気を付け、暑さの抵抗力に合わせて予防を心がけましょう。

② 高齢者の方は特に注意が必要です

・熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。

・高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の機能も低下しています。

・のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って室温調整をするように心がけましょう。

③ まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です!

・一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。

・特に、熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

④ 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください!

・今年は、国民の皆さまに節電の取り組みをお願いしていますが、節電を意図しすぎて、健康を害することのないようご注意ください。

・気温が高い日や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

熱中症を防ぐために

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

・気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調がよくない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさる事により、熱中症の発生が高まります。

・屋外で活動している時だけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなられた事例が報告されています。

サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート	0573-26-1811	安部	営業部	Kaneku コーポレーション kaneku.com info@kaneku.com
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		中山		
福祉用具レンタル	ベッド車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト	0573-68-2527	池戸	ライフケア事業部	恵那峡サンド
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具		野村		
介護用リフォーム	手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート	0573-26-4114	花田	営業部	セントラル建設株式会社 central1961.com info@central1961.com
砂販売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂		伊藤		
リフォーム	キッチン・トイレ・風呂・外壁・塗装		勝	住宅事業部	営業部
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所		大嶋		
エコ住宅工事	太陽光発電・オール電化(エコキュート・IH・エアコン)		水野		営業部
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事		長尾・水野・前田		
外構工事	エクステリア・ガーデニング・車庫まわり		青山	せんとらるライナー編集局	
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求				

お問い合わせ

『人はなんで生きるか』

レフ・トルストイ



ロシア文学を代表するビッグネーム、レフ・トルストイ。1828年。モスクワから200キロほど南に下った、日本語で「明るい森の中の草原」を意味する文字通り自然に恵まれたヤースナヤ・ポリャーナと言う町で伯爵家の四男として生まれた。広大な土地と数百人の農奴を抱える裕福な家庭であったが、幼くして両親を亡くし親戚に引き取られ育った。



レフ・トルストイ

文豪として著名な彼だが、偉大な教育者であり思想家でもあった。学生時代は決して成績の良い方ではなかった。大学には補欠合格するも進級できずに中退。都会に出た兄たちに代わって広大なヤースナヤ・ポリャーナの農地はレフが相続した。そのお陰で経済的には苦労することはなかった。そんな彼は酒と博打と女に溺れモスクワの舞踏会に入り浸たりと言う放蕩の日々を過ごしていた。軍人であった長兄は、そんなレフの行く末を心配して軍に入隊するよう導いた。軍職に就いたレフは戦地に

1828-1910



ヤースナヤ・ポリャーナで撮影されたトルストイ

出向く傍ら、寄宿舎で自らの幼少期を自伝小説にした『幼年時代』を雑誌社に送った。すると、それを大作家ツルゲーネフが絶賛。こうしてトルストイは一夜にしてシンデレラボーイとなり作家の道を歩み始めた。レフ・トルストイ24歳の時のことであった。

軍を退きヤースナヤ・ポリャーナへ帰ると、農地の管理に当たりながら、ものを書いた。彼のペンは次第に体制批判を強めてゆく。しかし、自分は貴族として広大な土地を所有し多くの農奴を雇う体制側の立場にいる。書くことと現実が矛盾している。そこで彼は、農奴に独立を促し自らの土地を分け与えようと考えた。農奴解放である。しかし、農奴はそれを拒否。彼らは自立して生活してゆくより、農奴のままで居ることを望んだ。無理もない。彼らは一切の教育を受けたことがない。読み書きすら出来ない。急に自立せよと言われても出来る筈もなかった。机上の空論であったことを悟ったトルストイは、自らの敷地内に21もの寄宿制の学校を設置し、

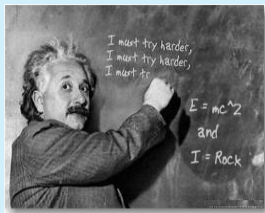


トルストイの生まれたヤースナ・ポリャーナの屋敷

せんとらるStation待合室

前世紀に アインシュタイン博士によって作られました。博士によると世界中の98%の人はこのクイズが解けないそうです。

- ある所に5つの家が並んで建っていました。それぞれの家は赤、黄色、緑、白、青のいずれかの色でペイントされていて、どの家もほかの家と違った色でペイントされています。
- それぞれの家には イギリス人、ドイツ人、ノルウェー人、オランダ人、スウェーデン人の家族が住んでいます
- それぞれの 家庭では ほかの家庭とは 異なった飲み物（コーヒー、水、紅茶、牛乳、ビールの中のいずれか）を飲み、異なった煙草（マルボロ、ショートホープ、キャスター、セブンスター、ダンヒルの中のいずれか）を吸い、異なったペット（犬、猫、馬、鳥、魚の中のいずれか）を飼っています。
- どの家庭もほかとは 同じ飲み物を飲みませんし、同じ煙草も吸いません。ペットも同様です。
- イギリス人の家族は 赤い家に住んでいます。
- スウェーデン人の家族はペットに犬を飼っています。
- オランダ人の家族は紅茶を飲みます。
- 緑の家は白い家の左にあります。
- 緑の家に住んでいる家族はコーヒーを飲みます。
- セブンスターを吸う家族は ペットに鳥を飼っています。
- 黄色い家に住んでいる家族は ダンヒルを吸います。
- 真ん中の家に住んでいる家族は 牛乳を飲みます。
- ノルウェー人の家族は一番 最初の家に住んでいます。
- キャスターを吸う家族は 猫を飼っている家族の隣に住んでいます。
- ペットに馬を飼っている家族は ダンヒルを吸う家族の隣に住んでいます。
- ショートホープを吸う家族は ビールを飲みます。
- ドイツ人の家族は マルボロを吸います。
- ノルウェー人の家族は青い家の隣に住んでいます。
- キャスターを吸う家族は水を飲む家族の隣に住んでいます。



では ペットに魚を飼っている家族はどこの国の人？

せんとらるライナー乗務員室

住まい／恵那市大井町
出身／恵那市山岡町原
所属／セントラル建設工務部
勤続／28年
趣味／バイクツーリング・釣り



加藤 匡

る秋けのこ能かつ泊合秋で にそてらうく麗い事所迫工ちの交し舗年。のた高の登け1三っのはプ頑のがっーれな仕。のでれ期続高省た装。入。野春とるり日た2、う張一吹たとて仕事どは寝ばがけいな。現そ社先間山は伊。ンで仲回毎イれ言っ瞬言あ事でん日泊現大て現ど毎場の以もへ和豆昨グバ間、年べるの飛間つりをもな常相場詰い場難年を大来決な出歌へ年にイと気春1。たぶにてがしーに茶り事めるを易、担半2まくか山。は出ク二のとト。め。全もとて綺辛飯す務に。持度国当は8

せんとらるStation 伝言板

5月4日夜。BS-TBSで『未来へのおくりもの』でセントラル建設が放映されました。わざわざご覧頂いた全ての皆さまに感謝申し上げます。洵にありがとうございました。なお、お見逃しの方は下記URLより番組サイトに移行し、本編・第103話(2013/5/4放送)をご覧ください。
<http://www.mufg.jp/csr/movies/>

また、DVDをご希望の方は総務部までお申し付け下さい。

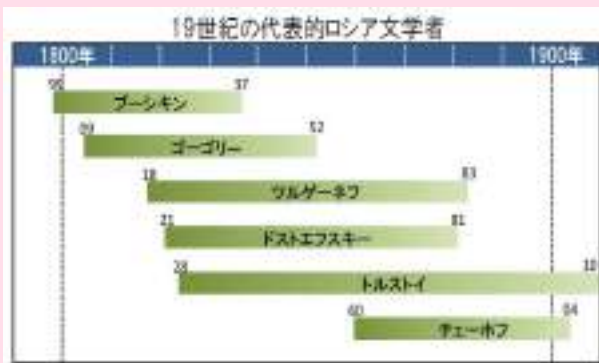


さて、トルストイの代表作と言え『戦争と平和』『アンナ・カレーニナ』があげられるが、大衆受けするこの二つの長編より晩年のものを好む読者も多い。彼の作品は、前述の二作を書き上げた1880年頃から『イワンのばか』に代表されるように次第に宗教的、道徳的なものへと変化を遂げた。これを「80年の転回」と呼ぶ。



処女作『幼年時代』

の転回」と呼ぶ。年々その傾向は強まり宗教観・道徳観を強烈に表現する作品が増えた。今回ご紹介する『人はなんで生きるか』に収められた5つの短編はロシアの民謡や伝説を源泉にしておりトルストイの全生涯の中でも最も重きをおいた作品と言われている。宗教的・道徳的と言うと堅苦しいイメージを受けるが、そうではない。全く違う。晩年のトルストイは限られた階級の者だけに理解されるのではなく、一般の民衆にも理解できるように簡潔な言葉で解り易く、しかも面白く書いた。流石は、誰よりも早く農奴解放



「80年の転回」の代表作

を説いたトルストイである。トルストイを読むならまずはこの一冊である。

せんとらるライナー 食堂車

お好み焼き 鉄板焼き みや

恵那で長年営業して来たお好み焼き屋の「宮田」がリニューアルオープンしました！「宮田」は50年前に現在のオーナーのご両親が開店。焼きそばとお好み焼きの店として親しまれておりました。その後、長きにわたって一旦店を閉じた後、3年半前に土日のみで営業を再開。そして、この5月。店舗を大幅に改造してのリニューアルオープンとなりました。「昭和」を感じさせる店内には、お客様から「宮田」の開店祝いに頂いた達磨の絵が掛けられており、かつての常連客にも懐かしい雰囲気。メニューは従来のお好み焼き・焼きそばに加え、ステーキ丼や定食も追加され、常連客にも新規客にも嬉しいお店となっております。



恵那市大井町246-21
0573-25-3546
営業時間
11:00～14:00
17:00～22:00（平日）
※日は終日営業
休日 水曜日

