

## 開催決定 住まいのバザールin せんとらるパーク 住宅総合イベント

4月14日(土) 10:00~17:00 4月15日(日) 10:00~15:00

### リフォームで安全に

生活動線にそった安全対策で、暮らしのリズムが変わります

### リフォームで安心に

健康で自立した生活が出来るように住まいの環境整備が重要です

### リフォームで快適に

暮らしの快適性を向上させると毎日が楽しくなります

### リフォームでエコに

家自体の断熱性能を高めることがエコにつながります

もれなく  
ご来場様者に粗品プレゼント  
詳細は近日折込予定の新聞チラシをご覧ください。

### LifeCare ライフケア 家族が笑顔になる介護相談コーナー



どんな支援サービスがあるの?  
こんな時介護保険は使えるの?  
住宅、設備はどうしたらいいの?  
介護用品はどんな種類があるの?

在宅介護についての相談や各種福祉サービスの紹介、介護用品及び福祉機器など、何でもご相談ください。

### Re:form リフォーム相談会

一般向けリフォーム、介護リフォームに関することは、何でもご相談ください。



- トイレ
- キッチン
- リビング
- バスルーム
- エクステリア
- 玄関
- 廊下
- 階段
- 車庫
- 倉庫
- 土木・舗装

ココにつけると便利! 手すり体験

**クリナップ**  
ユニットバス キッチン  
クリナップからはキッチンをはじめ、人気の水廻り商品がズラリ。

**Panasonic**  
あなたに代わってお掃除するトイレ。  
人気のお掃除トイレ「アラウーノ」登場。

**三協立山アール**  
断熱や遮音などの機能性やデザインなど、環境に合わせて選べる。

**中部電力**  
オール電化について何でもご相談ください。IHキッチンヒーターの実演を開催。

**SHARP**  
今年度大注目の太陽光発電システムについて詳しくご紹介。

岡田商事が提案する、北海道から九州までを網羅する住宅関連資材の卸販売ネットワーク  
「気持ちよく暮らせる夢のエクステリア空間づくり」を目指した素敵な商品がいっぱい。

**三菱自動車**  
今話題沸騰中の電気自動車「i-MiEV(アイ・ミーブ)」が会場にやってくる。

**日産自動車**  
今話題沸騰中の電気自動車「LEAF(リーフ)」が会場にやってくる。

多治見の「Café de 心粋」様からは、自慢のベーグルやクレープ、恵那の「ふるや五平餅」様からは、焼きたての五平餅をご提供。

**マッサージ体験**  
日ごろの疲れをリフレッシュ!! マッサージコーナーで 束の間のリラックスタイム!!

### 恵那市共同福祉会館



### 協賛・協力業者様

- 丸山木材工業株式会社
- 株式会社中央物産
- 株式会社 岡田商事
- エフ分のイチ
- クリナップ株式会社
- ディーシーエス
- ジャパンネット株式会社
- くらしの東栄
- 古屋産業株式会社
- 五十嵐工業
- 和田水設
- タモテック
- 林電気通信工事
- 吉田電気
- 永屋建築
- 西尾建築
- コイデホーム
- 高木建設
- 坂本板金
- ブリック
- インテリアルーム
- 畑村建具店
- 吉田工芸
- 石井左官
- 所左官
- 中谷硝子店
- 中央アルミ
- 松原塗装店
- 吉田防水店
- 中部テクニカ
- 他 複数社

# 読書尚友

読書をして昔の賢人を友にすること

古典六十選 …グループ代表阿部伸一郎

2016

「日暮硯（ひぐらしすずり）」

馬場 正方



真田幸弘像（長野市松代町・長国寺所蔵）



恩田木工民親公の銅像

「日暮硯」とは、江戸中期に信州松代藩十萬石真田家で行われた藩政改革を記した書である。このタイトルどこかで聞いた覚えがある。そう。「つれづれなるままに、日暮しすずりにむかひて…」ではじまる『徒然草』からとったものだ。吉田兼好が「暇つぶしにでも書いてみるか」と『徒然草』を上梓したときの心境を著者である馬場正方（諸説あり）が引用したものである。この『日暮硯』は、あの二宮尊徳が座右の書としていたことで一躍世に出た。また、もう一人。米沢藩の改革で著名な上杉鷹山もこの書を参考にした節が見られる。

「名君あれば良臣おのずからあり」で始まるこの本の主人公は、松代藩六代目藩主真田幸弘とその名参謀の恩田木工（おんだもく）の二人だ。真田と言えは真浮かぶ。その話しを少し。幸村には信之と言つ兄が居た。彼らが若かりし頃、秀吉の時代が終わり家康と三成が天下を争った。その時

どう転んでも真田家が生き延びられるようにと父の昌幸は兄信之を家康に付け、弟幸村を三成にと振り分けた。結果は述べるまでもない。こうして、信之は家康より上田城を授かり初代松代藩主となった。

である。それは必ず最後の「信」から始まる。「信」とは約束は守る。言ったことは必ず実行すると云うことである。これが完全に出て初めて「智」に移る。それほどまでに「信」は完璧でなければならぬ。それは論語の「信なくば立たず」にも通ず。云うまでもなく木工に課せられた使命は経済復興と財政再建である。今の日本と同じだ。そこで木工は、民の気持ちから改革に向わなければ失敗する。それには何よりも先に自らを厳格なまでに律することを心に決めた。その覚悟は生半可なものではなかった。例え自分が律しても妻子や親戚、或いは家臣が少しでもそれに反することをすれば、民意は離れる。故に、妻には離婚を迫り子供は勘当し、親戚とは絶縁し家臣にも暇を出した。そして庄屋・百姓・町人に至る全ての民と各々が何を何時までどこまでしなければならぬかを具体的に取り決め協力を願った。途中は省くが、こうして幸弘と木工は民意を掌握し改革を成し遂げた。

改革に当たって幸弘と木工は、「約束は必ず守る」と「自ら律す」の二つを旨とした。それによって民も改革に理解を示し、痛みにも耐えた。今の政権とは真逆だ。「国益よりも党内融和を優先させ、データラメなマニフェストを捏造する暇があったら、先ずは『日暮硯』を熟読せよ」。これがこの本を読んだ私の率直な感想である。

※「阿部伸一郎のブログ」毎日更新中です。「簡易版読書尚友」もこちらで掲載されております。

http://ameblo.jp/central1961/

## せんとらるライナー 一日車掌

伊賀忍者特殊軍団「阿修羅」で活躍する 渡邊 未央さん（24才） 恵那市長島町出身

小学校一年生の時から器械体操を始めた渡邊未央さんは恵那市立恵那西中学校時代に岐阜県代表として、国体に出場。その後も体操一筋。インターハイ・インカレにも出場し活躍。

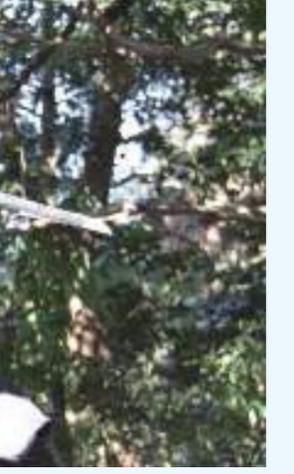
2010年4月、その特技を生かし、伊賀忍者特殊軍団「阿修羅」に入団。女忍者「くノ一未央」として活躍中。本物の忍具・真剣・手裏剣を使い繰り広げられる実演は、スピード感溢れ、迫力満点。それだけに稽古も厳しく、まだまだ修行が足りないと言います。

子供たちに夢を与えたい・そ



して日本の文化である忍者の真の姿を世界に発信したいとの思いを持ち日々修行中。

現在、日本国内は基より、海外からの遠征の依頼が届く程の人気を博する。今年の4月10日から17日まで、アメリカの首都ワシントンで公演。さくら祭りを盛り上げる。



## せんとらるライナー 食堂車

「四季 さい波」 カウンター6席、小上がり8席と言う正に小料理屋と言った落ち着いたお店。店名の「さい波」とは店主の下田さんが中学生の時に亡くなったお母さんの旧姓「細波」から取った大切な意味を持つ。長崎のご出身だそう。

神戸で育つた下田さんは阪神淡路大震災の翌年にある縁がきっかけで恵那へ移

り住み「きじや」で15年間勤めた後、昨年11月にこのお店を持った。こじんまりとして木の香りに包まれた暖かな雰囲気「さい波」の一番の魅力である。

営業時間 11:30~14:00 (日曜昼のみ予約制) 17:00~23:00 休日 不定休

予算目安 昼 1,200円 夜 3,000円



恵那市長島町正家1-4-13 090-2682-5050

「素材蔵 福吉」 福吉のモットーは素材の持ち味を活かした旬の料理を楽しむこと。バラエティー豊かでボリューム感タップリのランチは特に女性客に人気。最近ではメニューを増やし土日祭日もお得なランチタイムを展開している。

お酒の種類もおつまみも豊富。店主の

角野さんが厳選した「美濃けんどん」、「恵那地鶏」、「国産鰻」などの炭火焼は福吉自慢の逸品。国道沿い元越の人氣ラーメン店「しな虎」も同じく角野さんの経営。

営業時間 11:00~14:30 17:00~21:30 (LO20:50) 休日 火曜日



恵那市長島町中野2-9-2 0573-25-1287

## せんとらるStation待合室

正方形 ABCD を9等分するように線を縦と横に引き、EとF、GとDを結びました。さて、∠a + ∠bは何度でしょう？

※答えは後日セントラル建設及びKanekuコーポレーションのホームページに掲載します。

## 人員募集のお知らせ

セントラル建設

- 土木施工監理技士
- 建築士
- 土木作業員

0573-26-4114 担当：内田

Kaneku コーポレーション

- ケアマネージャー
- 福祉用具レノ外営業マン (介護経験者 優遇)

0573-26-1811 担当：田中