

## 年頭のご挨拶



未曾 有の東 日本大 震災と 原発事

故。「明けましておめでとうございませう」と言っている。佳いものか挨拶の表現に悩む年の初めです。改めて被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。そうした大変な一年ではありましたが、皆様方には格別なるご高配を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

さて、年頭にあたり我々の企業活動の基本となる考え方を説明させていただきます。企業が存続し繁栄し成長してゆくためには、

「物」ではなく「心」での結びつきがなければなりません。そうして「心」の結びつきは、「正しい考え方」の共有から生じます。では我社においての「正しい考え方」とは何であるのか。それを示したものが企業理念に他なりません。我々セントラルグループ全社員は、次に示す企業理念に価値観を共有し、結束を高め、安全で快適な生活基盤を創造する担い手として地域社会に貢献して行きたいと考えております。

### 企業理念

人は姿勢なり  
姿勢は心なり

社訓  
一人、姿勢・心の基本は挨拶にあると知れ、礼儀を正し、前向きで素直な心、信用を重し、知恵と工夫と努力で利益を追求せよ、反省し改善し進化せよ

綱領  
我々セントラルグループ全社員は、企業理念の根幹たる人、姿勢、心を研ぎ、社業の繁栄を要し、地域の安全で快適な生活基盤を創造する担い手として、社会に貢献することを使命とする。

### せんとらるライナー 一日車掌



「日本数学コンクール」大賞の栄誉  
数学 日本一  
恵那高校3年生 西尾優汰さん

恵那市明智町出身で恵那高校3年生の西尾優汰さんが、2011年の「日本数学コンクール」の大賞を獲得するという快挙を成し遂げた。

昨年に続く二度目の挑戦。昨年は初めて見る問題で解き方すら思い浮かばなかったそう。今年も途中で計算に行き詰まったが、持ち前の根気強さで解答を導き出した。恵那高校ではバスケット部で活躍。正に文武両道だ。将来は「新たな物質を発見できるような研究者になりたい」と目を輝かせる。

復旧支援・住宅版エコポイントがはじまりました  
今年7月31日で終了した住宅版エコポイント制度。今回は「復興支援・住宅版エコポイント制度」として新たに始まりまし。

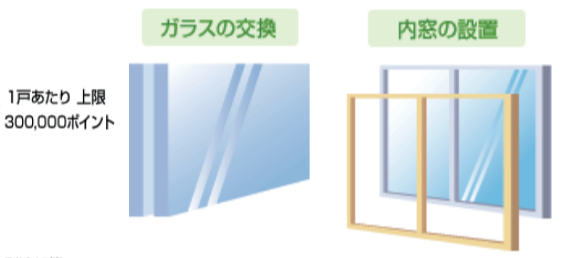
リフォーム工事では「平成23年11月21日〜平成24年10月31日」に工事着手したものが対象となります。

ポイントは1戸当たり、300,000ポイントが上限となり、窓の断熱改修工事、外壁・屋根・天井又は床の断熱改修工事、バリアフリー改修などに加え、リフォーム瑕疵保険への加入をした場合には一律10,000ポイントが発行されます。

また耐震改修を行った場合には1戸あたり300,000ポイントの上限とは別に、150,000ポイントが加算されます。

詳しくは左記のHP又は弊社までお問い合わせ下さい。  
<http://fukko-jutaku.eco-points.jp/>

省エネ改修 (窓の断熱改修工事、外壁・屋根・天井又は床の断熱改修工事) 工事内容に応じて2,000~100,000ポイント	1戸あたり上限 300,000ポイント
バリアフリー改修 (上限50,000ポイント) 工事内容に応じて5,000~25,000ポイント	
住宅設備の設置 (太陽熱利用システム・節水型トイレ・高断熱浴槽) 一律20,000ポイント	
リフォーム瑕疵保険への加入 一律10,000ポイント	
耐震改修 150,000ポイント	別途加算



### 『カメラとケース』 『せんとらるStation待合室』 『往復の平均時速は…?』

ケース付カメラが310ドルで売られている。カメラ本体は、ケースよりも300ドル高いのだという。ケースだけを買うことにして100ドルのお札を出したのだが、さてお釣りはいくらだろうか。

ある少年が、家から学校まで、行きは時速4km、帰りは時速6kmで歩いたとき、往復の平均の速さは時速何kmになるだろうか?

簡単そうて結構難しいよ!

クイズの解答はセントラル建設・KanekuコーポレーションのURLをご参照下さい。

### 『コミュニケーション能力を高めよう!』

「介護業界に限らず、各業界でもコミュニケーションに関する研修が行われています。それだけ、人と人の関係は複雑で大切ということでしょうか。」

では「コミュニケーション」とは何でしょうか?

先日参加した研修では「お互いの気持ちや交わり合う…やりとり」「お互いに関わり合い自分を表現し、相手を受け入れ、情報交換しながら相互に考えや感じ方を共有したり、共感的なつながりを持つことができるもの」と説明を受けました。

またメッセージをやりとりする中で、相手の一言で気持ち良くなったり、傷ついたりしたりすることがあります。これを「コミュニケーション効果」と言います。

できれば、いつも良いコミュニケーション効果が生まれるよう、感情でものを言わない事、考えて自分の気持ちを伝える事が必要ということになりました。そして、相手とコミュニケーションを取るうえで大切な6つの基本姿勢があります。

- ①心を開いて接すること。
- ②余裕ある態度で接すること。
- ③熱心に耳を傾けること。
- ④言葉の奥にある気持ちに耳を傾けること。
- ⑤メッセージをありのままに受け取ること。
- ⑥気持ちに寄り添うこと。

但し、最低条件は笑顔と挨拶。笑顔が苦手な方は、最初は営業スマイルで充分だそう。そのうち徐々にそれが自分のものとなり、自然な笑顔になってきます。

「コミュニケーションの方法は言語と準言語(声の強弱、抑揚、スピードなど)・非言語(表情、目線、動作、姿勢等)に分かれ、実際にはコミュニケーションの重要性としては、非言語が70%を占めています。話し方の他に「聴く」という行為もとても重要です。相手の話を聞きながら、うなづく・あいづちを打つなど、つまり、私はあなたに充分関心を持ってますよ!ということを示す必要があるのです。

具体的な動作としては、

- ①相手にまっすぐ向かう
- ②開いた姿勢(腕や足を組まない)
- ③相手に少し体を傾ける
- ④適切に視線を合わせる(目を背けたり、じっと見つめたりしない)
- ⑤リラックスする。

「聴く」ことは、簡単なようで物凄いエネルギーをつかう難しい技です。

しかし、まずは意識して上記のような態度で相手とコミュニケーションを取るよう心掛ければ、自然と身につけてゆくものなのです。

早速明日から、利用者さんや職場の方にお試ください。さらに良い人間関係が築かれるのではないのでしょうか。

(L.C.事業部)

### 人員募集のお知らせ

<b>Kaneku コーポレーション</b>	<b>セントラル建設</b>
・ケアマネージャー 若干名	・土木施工監理技士 若干名
・福祉用具の営業マン 若干名	・建築士 若干名
(介護経験者 優遇)	・土木作業員 若干名
0573-26-1811 担当: 田中	0573-26-4114 担当: 内田

サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート	0573-26-1811	安保	営業部	Kanekuコーポレーション kaneku.com info@kaneku.com
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		田中	ライフケア事業部	
福祉用具レンタル	ベッド車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト	0573-68-2527	川嶋	営業部	恵那峡サンド
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具		市岡		
介護用リフォーム	手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート	0573-26-4114	今井	住宅事業部	セントラル建設株式会社 central1961.com info@central1961.com
砂 販 売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂		伊藤		
リフォーム	キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装		田口		
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所	0573-26-4114	木藤	営業部	セントラル建設株式会社
エコ住宅工事	太陽光発電・オール電化(エコキュート・IH・エアコン)		長谷川		
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事	0573-26-4114	長尾・水野・前田	営業部	セントラル建設株式会社
外構工事	エクステリア・ガーデニング・車庫まわり		木藤		
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求			せんとらるライナー編集部	

19/60 「白夜」

ドストエフスキー



ドストエフスキーほど難解な作家はいない。読み始めたが途中で投げ出すケースが最も多い小説家の一人に彼は上げられる。その理由は後に記す。

そんな中、今回の『白夜』は異質な存在だ。時は世相が騒然とするロシア革命前夜。そんな雑駁な時代にホッと一息つく一服の清涼剤のような爽やかさを与えた作品。ペテルブルグで起きた、ある青年と少女のたった4夜のメルヘンチックな恋の物語である。

この小説のテーマは、夢想。夢想とは「期待が強すぎて、あてのないことを夢に見ること」を言う。この夢想に似て非なるものに空想・妄想・幻想が上げられる。現実離れたナースチエンカと言う名の女性を主人公とし、これら四つが織り成す大人のメルヘンを描いた作品。それがこの『白夜』である。

さてドストエフスキー。彼はいわゆる「狂人」であった。彼をそうさせたのは尋常でない「父」と、余りにも過酷な「体験」であっ



ドストエフスキー

1821-1881



死刑執行を待つドストエフスキー等21名



た。1821年モスクワ生まれ。父は軍医で貴族。暴力的で異常なかんしゃく持ちであった。その性格は余りにも度が過ぎ、後年農奴によって殺されてしまう。ドストエフスキーは全く軍隊になど興味を抱いていなかったが、父によって無理やり陸軍学校に入学させられた。そんな彼にとって学校は苦痛そのもの。その憂さ晴らしは読書だった。学校を卒業したものの、はなから軍人になる気などはない。好きな読書の延長線上で小説家を志した。そしてその後、彼は想像を絶する体験をする。当時のロシアは帝政。彼は、空想的社会主義を目指す反政府組織に名を連ねた。1849年、28歳の時の事。突然この組織に官憲の手が伸び、彼を含む21名に死刑が命ぜられた。そして、遂にその日が来た。死刑囚21名は銃殺場へと連れられ、最初に処刑される3人が柱にくくりつけられた。そして、銃口がその3人に向けられたその瞬間、皇帝からの勅令が届き「シベリ

ア流刑へ減刑する」と読み上げられた。だが、シベリアは死刑以上に過酷な地であった。21人のうちの多くが死に絶える中、彼は何とか生き延び4年の刑を終えた。しかし、それで終わりではなかった。今度は、最も危険な国境警備隊に送られた。そこでの任務を解かれペテルブルグに戻った時には逮捕から9年の歳月が流れていた。こうした余りにも過酷な体験は彼を普通の精神状態にはしておかなかった。その後は、博打に狂い生活は困窮し病にも冒されボロボロの状態であった。

『罪と罰』『白痴』『カラマーゾフの兄弟』などは全てこうした貧困と絶望の極限状態の中で書かれている。故に、普通じゃない。文章はこねくり回す悪文、筋を追って完遂すると云った類のものでもない。それぞれの小説の主人公は皆、病的で前述の夢想、空想、妄想、幻想のどれかに該当する。内容も、生と再生と言う人間の根本を突くもので、暗く悩ましく重い。よって、極めて難読な作家と云える。

そんな、本来は究極のニヒリズム文学であるドストエフスキーだが、昨今では非常に読み易い新訳本(亀山邦夫訳)も出版されている。これに関しては批判の声もあるが『カラマーゾフの兄弟』などは、古典としては異例のベストセラーにもなる程の人気を博している。これからドストエフスキーをと言う方ならば、そうした新訳本も善いが、先ずはこの『白夜』をお薦めしたい。

※『阿部伸一郎のブログ』毎日更新中です。『簡易版読書尚友』もこちらで掲載されております。

http://ameblo.jp/central1961/

『メゾン ドゥ ジャルダン』

非日常が演出された美しい庭の中にたたずむ一軒家のフレンチレストラン。2007年春。大手スーパーバロー初の直営レストランとしてオープン。そのコンセプトは地域になかったグレードの料理と雰囲気を提供すること。料理は本格フレンチをベースとし、その日の旬で新鮮な食材を用いた創作フレンチ料理。人気のメニューはA4、A5のトップグレードのみを使用した飛騨牛料理の数々。

店内は重厚感ある高い天井と清潔感あふれるオープンキッチン。ゆったりとしたスペースと一面ガラス張りの大きな窓。窓越しに広がる美しい庭園を眺め、四季折々の景色を楽しみながらシェフこだわりの料理が堪能できる。また、夜にはその庭がライトアップされ山間の別荘に居るかのような雰囲気をも出し出す。ランチもこの雰囲気の中にあってリーズナブルなお値段で気軽に楽しめる。人気を集めている。

そして、誕生日会・演奏会などの各種パーティーをはじめレストランウエディングも、それぞれの予算に応じて受け付けてくれる。フルコース形式で40名まで。立食形式では60名までが可能。優雅な雰囲気はもちろんのこと落ち着いたサービスも心地よく、非日常を自然体で演出する異空間のレストランである。



異空間へのエントランス



重厚感と清潔感あふれる店内

恵那市長島町中野350-3 0573-26-2941

営業時間  
昼：11:00～15:00 (LO 14:00)  
夜：17:30～21:00 (LO 20:00)  
定休日 水曜日

予算目安  
昼 1,500円/夜 4,000円

せんとらるライナー 食堂車

『恵那寿や観音寺店』

恵那峡から程近い観音寺の地に恵那寿やの新工場が完成した。ここ観音寺は、豊かな自然の中に位置し御嶽山・恵那山・笠置山をはじめとする美しく雄大な山々が一望できる。長さ70メートルの木造銅版葺き土庇が回廊として巡らす伝統的な数寄屋造りの新工場は見事に観音寺の自然と調和している。「和菓子づくりの感性の源は自然と人間の五感の調和にある」と言う原社長一族の想いを元に、周辺の景観と見事に調和させたこの建物を設計し施工したのは我が国屈指の技術と伝統を誇る竹中工務店。来店の折には是非、建物の

細部にも目を凝らして欲しい。その繊細さは恵那寿やの和菓子づくりに対する丁寧な心配りとも決して無関係ではない。そして、建物の一角には店舗とシックな雰囲気のある喫茶室が併設されている。喫茶室には重厚な栗の木製のテーブルと椅子がゆったりと窓際に並び、その窓を隔ててつづく庭は「笠置山の麓に広がる石山がこの庭までつづいている」ことを表現している。春夏秋冬が描く自然の名画を眺めながら甘味を口にすると時は正に至高の贅沢と云えよう。



伝統的な数寄屋造りの建物と日本庭園



自然の名画が一望できる喫茶スペース

恵那市大井町観音寺2698-150 0573-22-9133

営業時間

店舗：9:00～18:00

喫茶：10:00～17:00 (LO 16:30)

定休日：元旦のみ