Central Group for life

せんとらるライナー 12号

2010年12月号
…毎月1日発行…
セントラルグループ
恵那市大井町1202-4

快適な冬が過ごせる家……

いつも、自然に暖かい

ヒートショックの恐ろしさ

暖かい部屋から寒い廊下や浴室・トイレに出たときに「寒い！」と感じたり「ブルッ」と繰るような経験をされた方は多いと思います。このように温度が急に変化したとき、人間の身体の中では血管が収縮し血圧が急上昇するという現象が起きております。それが心臓や脳の血管に大きな負担となり、ひいては心筋梗塞や脳卒中など深刻な事態につながってしまうことが少なくありません。

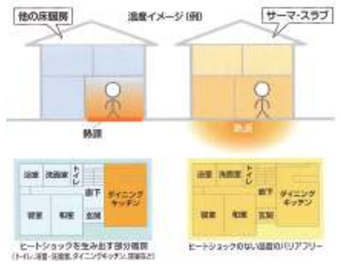
この現象をヒートショックといいます。私たちは一番安全であるべき家の中でこんな危険と隣り合わせで生活をしているのです。

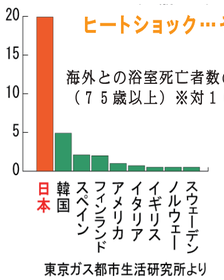
地熱を利用した
快適な24時間全館暖房の家

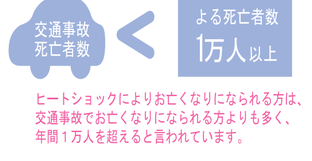
サーマ・スラブとは？

サーマ・スラブとは地熱を利用した暖房方法です。地球はもともと熱球で地中には地熱があり、天然の蓄熱層を形成しています。このため冬は地中温度が地表面温度より高い状態になっております。この建物下の地熱を面白いほど簡単に、しかも安価に利用したのがサーマ・スラブです。

先進諸国の中で家の中が寒いのは日本だけだと言われております。日本の暖房システムは部屋毎にされている場合が大半です。階段・廊下・玄関・お風呂・トイレ、或いは普段は使わないお座敷などを一斉に暖房しようとしたら大変な経費が掛かってしまいます。しかし、サーマ・スラブを設置すれば24時間家中の隅々まで快適な温度が保たれます。







ヒートショックによりお亡くなりになられる方は、交通事故でお亡くなりになられる方よりも多く、年間１万人を超えると言われています。

ヒートショックが最も起きやすいのは冬場のトイレや浴槽です。浴槽事故の７０％は脳卒中などの循環器障害によるものです。浴室以外にも廊下・階段・寝室など温度差のある場所ではヒートショックは常に発生しています。夜間、早朝は特に危険です。

設置するのに高くないの？

サーマ・スラブは極めてシンプルでローテクな暖房システムです。電気式ヒーターパネルを地中に埋めて地下熱を家の中に電気で送るだけのシステムです。イニシャルコスト（初期導入費用）は㎡あたりおよそ一万五千円から二万円。坪あたりにすると五万円から六万六千円を参考価格にしてもらえれば結構です。メンテナンス・コスト（維持費）はボイラーを使用しないので掛かりません。耐久性に優れたヒーター線の耐用年数は半永久的です。暖房費は地下熱を家の中に送る電気代のみです。お得な深夜割引料金を使えますので通常のご家庭の場合一万円以下で済むと思われます。家中が快適な24時間全館暖房がこのお値段です。その他にエアコンもストーブを使用する必要がなく大変経済的なシステムです。

どれくらい経済的？

サーマ・スラブが利用するエネルギーは、電気代の割安な深夜電力です。しかも快適性に大きく関わる低温での全体輻射という、省エネルギー型暖房システムです。この蓄熱層の容量が非常に大きいので深夜電力だけで24時間暖房が可能なのです。しかも経済的。

「全館暖房」＋「24時間暖房」 ▶ 気になる暖房費は？

例：1階床面積80㎡の住宅でのシミュレーション（概算）　○寒冷地：年間暖房期間180日（6ヶ月：冬場11月～4月）

1ヶ月あたりの費用
9,500円
（年間約56,384円÷6ヶ月≒9,500円）

5時間通電機器割引

使用電力料金予想（180日）	134,000円
5時間通電契約による割引（年間）	77,616円
差し引き暖房費合計（年間）	56,384円 〈中部電力管内〉

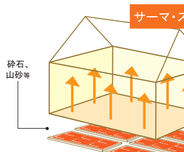
※基本料金は他付加により変動する為、計上しておりません。
※建設地や建物の仕様により若干違いがあります。　※平成21年8月調べ

Q1　地震があっても大丈夫？
A1　サーマ・スラブはシンプルゆえに故障もありません。実用化されてから既に１０年。その間に起きた能登半島地震や新潟県中越地震など大きな地震の被災地でも順調に機能しております。

Q2　天井の高い工場でも大丈夫ですか？
A2　もちろん大丈夫です。その他に店舗・事務所・学校・介護施設・病院等々全国のあらゆる施設で採用されています。

小林様邸（瑞浪市）　1階床面積95㎡

小林様邸は平成２１年に竣工し、サーマ・スラブを採用しています。１階はもとより２階もサーマ・スラブだけで暖房しており、冬期間はエアコンやストーブなど一切使用していません。もちろん２４時間全体暖房です。以下、小林様のコメントです。



小林様邸

福祉施設での施工中の写真

「１階は冬の間２０～２２℃、２階は１８～２０℃と安定した温度を維持しています。玄関を入ってどの部屋も同じ温度でお風呂に入る際のヒートショックも全く感じません。また湿度も安定しており加湿器の使用がなくても４０％前後を維持しており、お陰で家族全員風邪をひくことなく冬を過ごすことができました。電気代も大変安く、５時間通電割引というサーマ・スラブならではの大きな特典のおかげで１カ月平均わずか９千円程度で２４時間の全館暖房が可能となりました。旧家屋とは比較にならない快適さで冬が楽しみなくらいです。」

福井市立至民中学校（福井市）

ハートピア保育園（鈴鹿市）

サッシ工場（黒部市）

住宅だけでなく、あらゆる建物でご利用頂けます。

我々はサーマ・スラブで先進諸国のスタンダードである「寒くない家」を増やし、日本人の冬の生活向上に向けていきたいと考えています。建設に当たって元請業者はどの建設会社でも構いません。サーマ・スラブの設置はサーマエンジニアリング株式会社（www.therma.co.jp）と業務提携する弊社が責任を持って施工いたします。また、サーマ・スラブの家のご見学希望がございましたら、お気軽にお尋ね下さい。

（住宅事業部・木藤）

お問い合わせ

サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート	0573-26-1811	安保	営業部	Kanekuコーポレーション kaneku.com info@kaneku.com
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		田中	ライフケア事業部	
福祉用具レンタル	ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト		川嶋		
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具		市岡		
介護用リフォーム	手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート		今井		
砂販売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂	0573-68-2527	伊藤	営業部	恵那峡サンド
リフォーム	キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装	0573-26-4114	田口	住宅事業部	セントラル建設株式会社 central1961.com info@central1961.com
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所		木藤		
エコ住宅工事	太陽光発電・オール電化(エコキュート・IH・エアコン)		長谷川		
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事		長尾・水野・前田	営業部	
外構工事	エクステリア・ガーデニング・車庫まわり				
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求		木藤	せんとらるライナー編集局	

読書尚友

～読書をして昔の賢人を友にすること～

古典六十選　…グループ代表阿部伸一郎…

12/60 「孫子」

孫子　BC500年頃

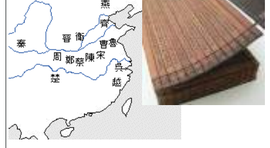
紀元前五百年頃。春秋時代の兵法家・孫子（孫武）によって書かれた世界最古の兵法書。よく「孫子の兵法」と呼ばれるが、正式には『孫子』である。毛利元就、ナポレオン、毛沢東など、この本を座右の書とした歴史上の人物は数知れない。武田信玄の旗印「風林火山」や「呉越同舟」「彼を知り己を知れば百戦して殆うからず」などの出典もこれからである。

孫子は、戦争とは国の重大事である。故に、出来ることならばするなと説く。「百戦百勝は善の善なるものにあらず」「戦わずして勝つ」の二つはそれを象徴している。つまり、この書の言わんとすることは、戦争は悲惨なものである故、してはいけない。しかし、どうしてもと言うときは戦わねばならぬが、同時に勝たねばならぬと要約できよう。この書が登場する以前は、戦の勝ち負けは天運が左右するものとの考えが支配的であった。しかし、孫子は戦史を分析し戦争の勝った理由、負けた理由を徹底研究した。

孫子は「五事七計」を唱えた。五事七計とは、開戦にあたっては、道（民の掌握）・天（自然）・地（地形）・将（将軍の器量）・法（軍隊の規律）の五つの事項について熟慮した上で敵味方の、「どっちの君主が人心を掌握しているか」「どっちの将軍が優秀か」「天と地の利はどっちにあるか」「軍規はどっちが厳格か」「どっちの軍隊が強力か」「訓練はどっちがなされているか」「信賞必罰はどっちが明確か」の七つの計算で両軍の力量を徹底比較することで戦わずして勝敗を知ることが可能であると云うものだ。

斎の国で生まれた孫子だが斎とは遠く離れた呉の国の王に仕えた。呉の王は孫子の軍事の才を試すために百人を超す側室を軍に見立て、彼女らを意のままに動かしてみせよと命じた。しかし、側室たちは王の命には従うが孫子の命には聞く耳を持たない。すると、孫子は隊長格であった王の最愛の女を切り殺し「軍において指揮者は君主ではなく将軍だ」と演説を始めた。これが戦争において全権は将軍にあり、君主の口出しは勝利を放棄すると言う孫子独特の考えである。この一件で王の度肝を抜いた孫子は将軍として呉の大躍進を導いた。もうひとつ孫子の特徴は、戦争に民を借り出したことだ。それまでの戦争とは職業軍人同士が戦うものであった。お金のある国は軍人を多く雇える。しかし彼らには肝心な愛国心がない。そう云う軍人ばかりではないと、民を借り出した。我が国においても幕末に長州藩が身分に関係なく農民や町民を集めた奇兵隊がこれに当たる。

『孫子』は、遣唐使の吉備真備（きびのまきび）が我が国に持ち帰り、儒学者大江匡房（おおえのまさふさ）によって解析された。安芸国に端を発し最後は長州藩主となった毛利氏はその大江氏の末裔に当たる。毛利家を通じ『孫子』は吉田松陰に渡った。松蔭は松下村塾でも『孫子』を講義したと記録にある。前述の奇兵隊を結成したのは松下村塾の白眉と云われた高杉晋作であった。そして、呉越同舟（原意は仲の悪い者同士も助け合う）の例えのように犬猿の仲であった薩摩と長州も同盟を結んだ。その薩長軍を指揮したのは藩主でなく西郷隆盛であり木戸孝允であった。また、大政奉還を迫り錦の御旗を掲げ江戸城を無血のうちに開城させた。これ即ち「戦わずして勝つ」である。幕末から明治維新に至る一連の流れと『孫子』が重なって写るのは、私の思い過ごしだろうか。



春秋時代の地図と兵法書

松下村塾で発行された「孫子評註」

せんとらるライナー乗務員室

住まい／恵那市大井町
（大分県出身）
所　属／セントラル建設
恵那アスコンセンター
勤　続／16年
趣　味／お城巡り、ぶらり旅
モットー／一攫千金と分相応な生活

蜷木　幸則

張一を格せなコ検山鉄産系木仕に　にか市有総は引材る級追をるどン定検道学以・事は最は歴出名本な。にアと」っ取とな」ー定検検外舗にま近元史身な山い知関フ語取て得２どェ┐└定定に装直っはタや。大宇。らすフる得┐しの全ル松┐└└┐系結て検詳神そ分佐八なる生ト。ま漢たも部ジ山熊┐┐世やすい定し社の県神幡い生ル検。の合ェ観本富九界環るる試い仏た宇宮様こき字合頑準順資わ└光水士州遺境土。験。閣め佐でのと

せんとらるStation待合室

『二つのバケツ』

９リットル入るバケツと４リットル入るバケツがあります。（ただし目盛りはありません）

この２つのバケツを使用して７リットルを量りたいのですがどうすれば良いでしょうか。

水は大量にあるものとします。

ご連絡

現在、セントラルグループでは、住宅事業部とライフケア事業部を中心に、介護リフォームに特化した新しいホームページサイト運営に向けて鋭意作業中です。

本格稼動は来年1月からの予定ですが、既に運営は開始しております。当サイトでの登録していただいた皆様にメールマガジンの発行も行っていく予定です。是非一度ご覧ください。

また、来年一月号より『せんとらるライナー』は奇数月のみの隔月発行とさせて頂きますので、こちらも引き続きよろしくお願い致します。

CENTRAL 住宅事業部　http://reform-kaigo.net

インフォメーションデスク

『野の花工房』

大阪生まれの髙水さんは24年前に機織りが出来る暮らしに憧れて家族で恵那に移り住んだ。その間に織り上げた反物は115反。

三年前、念願叶って新しい工房が完成。　それを機に、ユニークな「一日機織り体験教室」を始めた。昼食付きでゆっくり機織りに専念出来て120cmのストールやマフラーが織り上がる。上は82歳から下は7歳、延べ300人以上が体験済み。一日かけて完成したストールにはその人らしさと織り上げた喜びが表れていて、毎回感動と人生に対する共感でいっぱいになると好評を得ている。

機織り体験教室
休日/毎月曜日　時間/9:00～16:00
参加費　お一人様　5,500円（昼食・材料込み）
＊出来れば3～4名のグループでご予約下さい。

高水一子　恵那市武並町藤480-1
090-9029-3787／　http://touge.enat.jp/

『アトリエ・フェリーチェ』

多治見市本町のながせ商店街が活性化を目指し取り組んでいる『クラフトショップながせ』で手作りアクセサリーの展示・販売を行ってきたが、今年8月に商店街の関係者から、「古い店舗を活用してみないか」と勧められたのがきっかけでクラフト店兼カフェの出店を決めた。販売しているアクセサリーは全て店主である桑島さんの手作り。「自分に似合うアクセサリーを探したりお茶を飲んだりして、自分の時間をゆっくりと楽しんでもらう場に出来れば」と語る。

営業時間
10：00～19：00
休日　不定休
（12月は1・5・6・17・18・30・31日）

多治見市本町
2丁目1-12
0572-24-5107

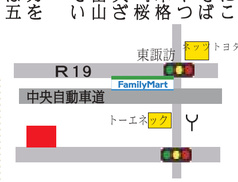
せんとらるライナー　食堂車

『手打ちそば十九上』

営業マンだったご主人が脱サラして、2000年12月にそば屋をオープン。石挽きと手打ちにこだわった自慢のそばは、〝かえしゃ〟やつゆまで自家製の本格派。お勧めは、『桜えびと白えびの天ざる』で、静岡と富山より直接仕入れている。

そば料理にも力を入れており、そば五平、そば豆腐なども旨い。

12月からはすんきそばと沖縄そばを期間限定で始める。



中津川市茄子川2082－192
0573-68-7855
営業時間
午前11:00～売切まで
休日　（冬季のみ）月・火

えな環境フェア2010出展

11月6日（土）、中津川の環境フェスタに続き、『えな環境フェア　2010』に参加しました。

今回は、シャープ製品取扱業者として、かね大建設様・恵那重機様と3社共同で出展し、花の色素を使った太陽光発電『花力発電』、電池の作成体験コーナーを設置。当日は晴天にも恵まれ、入場者4400人の大盛況となりました。スタッフや来場者の皆様に、この場をお借りして御礼申し上げます。