Central Group for life

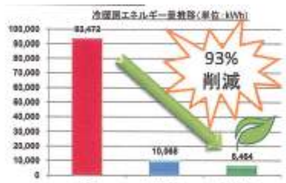
せんとらるライナー 9号

2010年9月号
…毎月1日発行…
セントラルグループ
恵那市大井町1202-4

『無暖房な家』冷暖房不要！
夏涼しく冬暖かい「魔法瓶のような魔法の家」

長野県茅野市。蓼科高原方面に向かった海抜650M地点。典型的な内陸性気候で冬はマイナス15度以下に冷え込み、逆に夏は30度を越す。そこに唯一とされる「無暖房な家」がある。鉄筋コンクリート2階建て延べ床面積770平米の介護サービス施設「桜ハウス玉川」だ。正確に表現すれば、100%無暖房ではない。一階と二階の押入れに小さなエアコンが設置してある。ただしその主たる目的は冷暖房ではなく除湿である。この施設は2006年9月にオープン。開設以来、信州大学名誉教授の山下泰弘氏の監修の元、エアコンと換気装置の電力量を測定し続けて二年間に渡る実測結果が発表された。その結果、2008年の年間冷暖房電力量は6464kwh。これを契約電気料金1kw＝15円で換算すると冷暖房費は、年間でわずか9万7千円と脅威の省エネ性が証明された。また、同じ建物を従来の断熱方法「内断熱」仕様とシミュレーション比較したところ93%もの冷暖房費の節約になることが判明した。

この夏涼しく、冬暖かい。しかも、一日中同じ温度という「魔法瓶のような魔法の家」を可能にしたのは外断熱工法だ。簡単に言えば建築物を断熱材ですっぽりと覆って躯体が室内側の温度に同調し、冬の寒さや夏の暑さから住む人を守ってくれる。また断熱材だけでなく高気密なサッシや窓ガラス、換気システムと組み合わせることで人も建物も「健康・快適・省エネ・長寿」の理想的な住空間を作り出すことが可能となる。



気密を確保すると必要なのが計画的な換気。呼吸や代謝など、私たちの通常の生活により、臭気や水蒸気等の汚染空気が発生する。また建材や家具などからは、VOC（揮発性有機化合物）が大なり小なり発散されている。エネルギーがもったいないと換気をおろそかにすると、これらの汚染空気が建物内に滞留し、結露やカビに変わって建物を蝕むだけでなく、健康への影響も懸念される。そこで汚染空気を建物の隅々に送り込むことが必要なのだ。通常では、これらを出来るだけ外に逃がしてしまう。それを防ぐために「熱交換型換気システム」を設置する。これがミソだ。この「熱交換」とは室内の汚れた空気を排出する際に熱は逃がさず、きれいな外気に残した熱を付加して取り込む仕組みだ。これにより熱の逃げるのを最小限にしながら空気を換気し快適な住環境を作り上げることが可能となる。

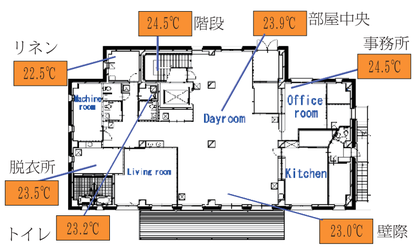
言葉では中々うまく説明が出来ないので体験してもらうのが一番だ。

また、冷暖房が不要ということは建物内に配管が存在しない。通常どんな施設も15年ほど経過すると配管の取替えで相当な費用を要するが、それがないのも大きな魅力である。

桜ハウス玉川　ＲＣ2階建
延床面積　７７０㎡（230坪）

ヒートショックを防ぎます

ヒートショックとは、急激な温度変化により身体が受ける影響のことです。冬場、暖房の効いた部屋からトイレや浴室や廊下などの温度変化の激しいところへ移動すると血圧が急変し、脳卒中や心筋梗塞などにつながる恐れがあります。一年間にヒートショックで亡くなる人は一万人以上。交通事故の死者よりも多いと云われています。断熱材で建物をすっぽりとくるめば、建物内はどこでも温度差が殆どなくヒートショックのない快適な住環境が実現します。



建物どこでも温度が均一でヒートショックを防ぎます。
※２００９年1月２３日　桜ハウス１Ｆで測定

特徴1 健康

結露によるカビの発生、ダニの繁殖を防ぐことが出来ます。よってアトピーやぜん息のリスクが大幅に緩和されます。

特徴2 快適

外気温の影響が少ないので建物内は一年中気温が安定。浴室、トイレ、廊下などでのヒートショックを防ぎます。熱を逃がさずに空気が常に換気されるため臭いが残りません。エアコンの吹き出しもなく、均一な室温なので就寝時の頻尿でお困りの方を楽にします。

特徴3 省エネ

ランニングコストを大幅に削減します。従来工法と違って建設時の空調設備費をカット出来ます。

また、空調システムの配管を交換する必要がなくなり出費を抑えます。CO2排出を大幅に削減します。

特徴4 長寿

コンクリート躯体を断熱材でカバーしているので外気温の変化や雨から躯体が守られ、長寿命な建築物になります。

リフォームも可能

現在の建物を外断熱にすることも可能です。その際にはサッシや窓ガラスを高気密のものに取り替え、熱交換機を設置することが必要になります。躯体がＲＣであるのかＡＬＣであるのかなどで、色々と細かな点が変わって来ます。是非、ご相談下さい。空調システムの交換時などはチャンスです。住宅エコポイント等の助成金もご案内いたします。

中部電力上田アパート改修工事（長野県上田市）

建設に当たって元受業者はどの建設会社でも構いません。外断熱工事は実績豊富な綿半鋼機株式会社（www.kouki.watahan.co.jp）と業務提携する弊社が責任を持って施工致します。尚、省エネ効果の無料診断サービスも実施しております。お気軽にお尋ね下さい。
（住宅事業部・木藤）

StoThermClassic（断熱材）の構成

あなたも見学してみませんか？

これからご自宅、アパート、オフィス、介護施設、病院などの新築、或いはリフォームをお考えの方、是非一度ご自分の五感で体験して下さい。また、市庁舎、学校等の公共施設の実績も豊富にあり、今後ZEB（ゼロ・エネルギー・ビル）化の実現に向けて必要不可欠な工法でもあります。行政関係の方のご見学も歓迎しております。

LifeCare

CENTRAL 住宅事業部

お問い合わせ

サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート	0573-26-1811	安保	営業部	Kaneku コーポレーション kaneku.com info@kaneku.com
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		田中	ライフケア事業部	
福祉用具レンタル	ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト		川嶋		
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具		市岡		
介護用リフォーム	手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート		今井		
砂販売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂	0573-68-2527	伊藤	営業部	恵那峡サンド
リフォーム	キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装	0573-26-4114	田口	住宅事業部	セントラル建設株式会社 central1961.com info@central1961.com
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所		木藤		
エコ住宅工事	太陽光発電・オール電化（エコキュート・IH・エアコン）		長谷川		
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事		長尾・水野・前田	営業部	
外構工事	エクステリア・ガーデニング・車庫まわり				
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求		木藤	せんとらるライナー編集局	

読書尚友 ～読書をして昔の賢人を友にすること～

古典六十選　…グループ代表阿部伸一郎…

9/60 「野菊の墓」 伊藤 左千夫

1864～1913

病弱な政夫の母を看病するため民子がやって来た。政夫は十五歳、民子はその二つ上。二人は従姉弟で幼い頃から仲が良かった。しかし年頃の二人でもある。世間体を気にする大人たちは政夫を都会の中学へやり二人を離した。一年後、民子は心ならずも他所に嫁ぐが病で亡くなってしまう。死んだ民子の左手には政夫の写真と手紙が握られていた。それを読んだ大人たちは号泣し、無理に嫁にやったことを後悔し詫びた。政夫は民子が好きだった野菊を墓の周り一面に植え、中学に戻った。

伊藤左千夫は千葉県九十九里浜の田舎町で極めて複雑な家庭環境の農家に生まれた。苦学の末、明治法律学校（現在の明治大学）に進むも途中目を患い中退。やむなく田舎に戻り農業に従事。二十二歳の時に再度上京し牛乳牧舎に三年半勤務。その後独立し牛舎のオーナーとなる。精励恪勤、事業も軌道に乗ってきた。しかし、働き過ぎを懸念したある友人がもっと余裕を持ったらどうだと忠告。それを受け和歌や俳諧を試みた。和歌とは古今和歌集に代表されるように貴族の趣味で題材は花鳥風月と限られている。しかし、そこに正岡子規が現れた。子規は

伊藤左千夫

これ以降左千夫は子規に師事することに。二年後、子規は亡くなる。子規の後継者として俳句では高浜虚子が中心となって、子規の生前からあった俳句雑誌「ホトトギス」を引き継いだ。一方の短歌では、左千夫が自ら根岸派の後継者を名乗り短歌雑誌「馬酔木」を創刊した。しかし、機暴、独断的と左千夫の評判は必ずしも良くない。結局「馬酔木」は五年で廃刊、弟子たちの「アララギ」へと変わって行った。一方、流石の「ホトトギス」も子規の死後、年月とともに人気に陰りが見え始めた。そこで、高浜虚子は子規の同級生であった夏目漱石に寄稿を依頼。漱石は、初めて書いた小説『吾輩は猫である』を明治三十八年一月号に載せた。すると、それが思わぬ大好評となり「ホトトギス」は売り上げ倍増。急遽連載することに決定した。面白くないのは短歌派の左千夫であった。よし、ひとつ俺もと、左千夫も小説に挑戦。そして連載中の『吾輩は猫である』にぶつける形で「ホトトギス」に併載した。それが『野菊の墓』であった。

1981年公開・東映配給
主演・松田聖子

しかし、人気絶頂の『吾輩は猫である』に隠れ『野菊の墓』は日の目を見なかった。死後半世紀、歌人としての左千夫は多知られていても小説家としては無名に近い存在であった。だが、小説家左千夫の名が一気に世に出る時が来た。それは昭和三十年、映画『野菊の如き君なりき』の大ヒットであった。その後は逆に左千夫と云えば『野菊の墓』の著者であり、歌人左千夫はすっかり影が薄くなってしまった感がある。

昭和30年制作松竹映画「野菊の如き君なりき」

せんとらるライナーの車窓から

大正時代の国家的プロジェクト「大井ダム」の秘話

大正十三年。総工費九五二万を投じて我が国最古の水力発電ダム、大井ダムが完成した。この時代の一九五二万円がどんな金額であったかは、当時の物価と比較すると良く分かる。国家予算十六億円。大卒者初任給五十円。新聞一者月分一箱七十円。ガソリン一リットル二十銭。タバコ一箱七銭。米一升六十銭。上野・青森間の鉄道運賃七円二三銭。帝国ホテルの宿泊料シングル八円ツイン十四円。こうして見ると、大井ダムは正に大正時代における国家的一大プロジェクトであった言っても過言ではない。

大井ダムと云えば福沢桃介だが、実はもう一人忘れてはならない人物が居たことは余り知られていない。それは明治・大正の実業界の雄、大倉喜八郎である。当時これほどの工事を施工できたのは喜八郎が創業した日本土木株式会社を除いて他になかった。後の大倉土木、現在の大成建設である。

大倉喜八郎

戊辰戦争をきっかけに巨万の富を得た大倉財閥を築いた喜八郎は晩年、教育や公共事業には惜しみなく私財を投じた。渋沢栄一らと共に鹿鳴館や帝国ホテル、帝国劇場などの設立に尽力したことは有名である。大井ダムが完成する前年の大正十二年に総工費九〇〇万円を費やし、フランク・ロイド・ライトの設計で帝国ホテルが完成した。しかし、当初予算は百五十万円だったと言う。この差額七五〇万円と言う大金を工面したのも喜八郎だった。桃介とも喜八郎が木曽川を堰き止め出来た湖。それが恵那峡と云ってもよかろう。

もうひとつこの大井ダムが生んだものがある。建設にあたってアメリカから四人のエンジニアが指導に当たっていた。その内の一人の奥さんがドイツ人。彼女が恵那の気候に合うだろうとドイツから シクラメンを取り寄せた。これが日本のシクラメンの起こりであった。

岐阜県恵那市大井町2709
TEL:0573-26-4600
www.kanponyado.japanpost.jp/

人造湖と自然との調和が織りなす絶景が楽しめる恵那峡。木曽川をせき止めて築かれた大井ダム湖と、四季折々の表情を見せる周囲の自然とが調和し、絶景を生んでいる。

シクラメン

『恵那峡グランドホテル』

塩分をタップリと含んだ天然温泉が自慢の恵那峡を一望できるホテル。宿泊しなくても温泉だけの利用も出来る。露天風呂からの眺めは最高。食事も充実。お昼は「飛騨牛カレー」１０５０円から。夜は５２５０円からの会席料理が楽しめる。ここ近年、ジャズやクラッシクのロビーコンサートも定期的に開催され人気を得ている。また、結婚式もとより、講演会や各種会合が開催できる会場も充実している。ＪＲ恵那駅からは無料シャトルバスも走る。

岐阜県恵那市大井町2709-77
TEL:0573-25-5375
www.enakyo.co.jp/

『かんぽの宿　恵那』

恵那峡を一望できる高台に位置する。館内は段差をなくしスロープ・手すりをもうけたバリアフリーとなっている。お風呂も、全8種類の浴槽が全てバリアフリー対応。お年寄りや身体が不自由な方も安心して利用できると好評。温泉と料理を楽しむ「日帰り宴会プラン」は、３５００円から利用でき同窓会・老人会等各種宴会に人気だ。この時期、飛騨牛・松茸をメインとした会席料理と宿泊プランがお勧め。一人７００円で日帰り入浴も楽しめる。

せんとらるライナー 一日車掌

理学療法士山口正寿（やまぐちまさとし）さん

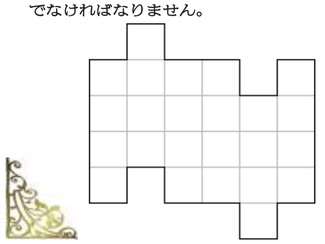
医療法人社団　日新会
訪問看護ステーション城山・城山病院

中部リハビリテーション専門学校を卒業後現在の職に就く。しかし、縁あって母校へ戻り、三年間後輩を指導した後、再び現職へ。その後も二年間非常勤で地域リハビリテーションに関する講義の機会を得る。様々な経験を通じて、理学療法士としての説得力を持つには、身をもって運動実践することが必要と感じていたとき、社会に貢献できればと笑顔で抱負を語る。

虚弱高齢者からアスリートまで、それぞれの運動能力に合わせて取り組めるノルディックウォークに魅せられ、公認指導員の資格も取得。健康増進、介護予防の分野でも社会に貢献できればと笑顔で抱負を語る。

せんとらるStation待合室

下の図形を3つの図形に分割して下さい
但し３つの図形は全て合同（全く同じ図形）
でなければなりません。



また先月号の『介護の現場から』でご紹介しました瑞浪市の住宅改修に関する助成金制度は高齢者の方対象ではありませんでした。お詫びして訂正いたします。

伝言板

住宅事業部のロゴが決定いたしました！『家』をイメージしたデザインになっています。

CENTRAL 住宅事業部