Central Group for life

せんとらるライナー 7号

2010年7月号
…毎月1日発行…
セントラルグループ
恵那市大井町1202-4

恵那峡ワンダーランド ウォーターパーク『カリビアン』オープン！

恵那峡ワンダーランド内のプールが、ウォーターパーク『カリビアン』と名を変えて、今季7月17日からリニューアルオープンします。

そこで、オープン直前の状況とプールの魅力を弊社取材班が施工側からの視点を踏まえてご紹介します。

弊社がプールの改修工事を拝命したのが今年3月。それから4ヶ月余りの間、株式会社岡本製作所本社企画様のご指導の元、プール本体ばかりではなく、併設される施設や建物、給排水や電気幹線などといったインフラなど全面的な点検・改修に努めて参りました。

現在は7月10・11日のプレオープン・7月17日の本オープンに向けて、急ピッチで進んでおります。

今回の改修では、プール全体を丸ごとカリブの雰囲気にということがテーマ。頭上から大きな海賊が見下ろす入場門をくぐると、真っ先に目に飛び込んでくるのは正面に鎮座する巨大な海賊船。

場内奥には巨大な海賊船が…

上から海賊が見下ろす半割り丸太を貼った入場門

場内に新設された、南国を感じさせるドリンクバーや、ウリン材を使用した広々ウッドデッキ、かわいい板張りのショップがリゾート気分を盛り上げ、プール内に仕掛けられた巨大バケツからこぼれ落ちる水しぶきが来場者の皆さんを歓迎してくれます。

南国を感じさせるドリンクバー

新しくなった設備ばかりではありません。今までの更衣室棟には外壁に木製のルーバーを施して、全体の雰囲気とマッチング。内部にもシャワー室を設けるなど、設備面でもぐんと改善されました。

またプールサイドには四色に塗り分けられた、色鮮やかなゴムチップ舗装を敷設。弾力性に富んだ、滑りにくいゴムチップ舗装で、安全面にも配慮してあります。

今回、施工させて頂いた恵那峡ワンダーランドの職員の方たちは、自分たちで出来ることは自分たちでやる、というスタンスで、シーズンオフには皆で遊具の補修やペンキ塗りなどの作業をしておられました。自らが手を入れることで、遊具や施設にも愛着がわき、来場者の皆様の笑顔がもっともっと価値のあるものに見えると話してくださったのが印象的でした。

更に既存のウォータースライダーに加えて、アトラクションとして噴水や間欠泉、プール内に設けられた浮島やうんていなど、新しい遊具もめじろ押し。

ウリン材を使用したウッドデッキとゴムチップ舗装

浮島に掛けられたうんてい

ウォータースライダーも塗装でお化粧直し

その他、来場者の視点に立った心配りも万全。今回新設されたショップには救護室の他に、小さいお子さま連れのお客様にも安心して利用できるよう授乳室も併設されています。

今年の夏は、恵那峡ワンダーランドで〝海族〟になろう！

恵那峡ワンダーランド
岐阜県中津川市蛭川
〒508-0035
電話 0573-45-3333
0573-45-2209

（住宅事業部・木藤）

介護の現場から シリーズ -7-

Kaneku コーポレーション　LifeCare ライフケア

暮らしやすい住宅作りのポイント

住宅を改修し、住みやすい環境に整備する事は、介護の一環として重要な意味を持っています。以前このコラムでもお話したように高齢者の事故は家庭内がトップであることから、安全な住宅環境づくりは高齢者の暮らしにとって大変重要です。そこで介護保険の二十万円（利用者一割負担）を有効に利用し、高齢者にとって暮らしやすい住宅作りのポイントを数回に分けて当コラムにて説明していきます。

まずは住まいをチェックしてみましょう

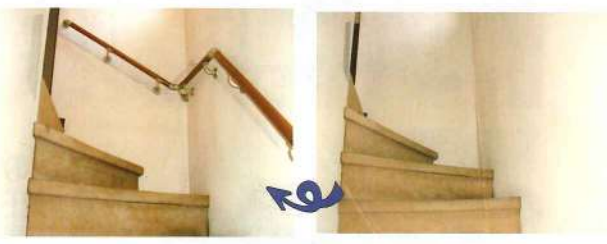
●生活に必要な場所はどこですか？

高齢者の日常生活で、よく使う場所を思い起こしてみてください。寝室からトイレまで、浴室、居間、玄関。

場所により、起きる・寝る、立ち上がる・座る、歩く・止まる、片手でドアを開ける、というような、場所ごとの行動はほぼ決まっています。それぞれの場所では、どのような動作をしていますか？力の弱くなった高齢者の毎日の生活の中で、次の動作に入るために力を必要とする場所や、支えがないと転倒しやすい場所はどこかを考えてみましょう。

●段差はありませんか？

和風の家には敷居があったり、部屋と廊下の床位置が違うなど、細かい段差がたくさんあります。歩幅が狭く、すり足で歩く高齢者にとっては、小さな段差でもとても危険です。高齢者の行動を足もとから一度チェックしてみましょう。



●床は滑りやすくないですか？

ツルツル滑る事が美しい床であるという美意識があった時期がありますが、そんな床も高齢者には危険です。あなたの家の床はどんな床ですか？

●ドアは開けやすいですか？

和式の家でも、トイレ、浴室、玄関などには、開き戸が多く使われています。

高齢者がひとりでドアを開ける事ができますか？ドアノブが回しにくくありませんか？開けた際に身体が不安定になっていませんか？

●トイレは使いやすいですか？

和式トイレでの用足しには、またぐ、しゃがむ、立つ、という、洋式トイレと比べると、不安定な行動が多く必要となります。また夜トイレを使う場合、電気はつけやすいですか？ドアは開けやすいですか？

●将来はどんな生活が予想されますか？

入院中の家族が退院してくる、年を重ね家族の介助がもっと必要になる、車いすで暮らす可能性があるなど、ライフスタイルは変化していきます。将来、どう変化していく可能性があるか、その際どのように住まいを整える必要があるのか想像してみてください。

次回は介護保険を活用した住宅改修についてさらに詳しく触れてみたいと思います。

（ライフケア事業部・渡辺）

お問い合わせ

サービス内容	メニュー	お電話番号	担当者	部署	会社名
土木建設資材	コンクリート製品・塩ビパイプ・グレーチング・フェンス・カーポート	0573-26-1811	安保	営業部	Kaneku コーポレーション kaneku.com info@kaneku.com
介護に関するご相談	在宅介護や介護保険制度について		田中	ライフケア事業部	
福祉用具レンタル	ベッド・車いす・手すり・スロープ・歩行器・リフト		川嶋		
福祉用具販売	ポータブルトイレ・入浴補助用具・自助具		市岡		
介護用リフォーム	手摺・バリアフリー工事・福祉住環境コーディネート		今井		
砂販売	ゴルフ場用バンカー砂・園芸用砂・土木建設用洗い砂	0573-68-2527	伊藤	営業部	恵那峡サンド
リフォーム	キッチン・トイレ・お風呂・外壁・塗装	0573-26-4114	田口	住宅事業部	セントラル建設株式会社 central1961.com info@central1961.com
建築工事	新築・増改築・耐震・店舗・事務所		木藤		
エコ住宅工事	太陽光発電・オール電化（エコキュート・IH・エアコン）		長谷川		
土木・舗装工事	宅地造成・アスファルト舗装・上下水道・コンクリート工事・排水工事		長尾・水野・前田	営業部	
外構工事	エクステリア・ガーデニング・車庫まわり				
せんとらるライナーに関して	記事についてのお問い合わせ 紹介したいお店、人、カタログ請求		木藤	せんとらるライナー編集局	

読書尚友

～読書をして昔の賢人を友にすること～

古典六十選　…グループ代表阿部伸一郎…

7/60「徒然草」吉田兼好　1283～1350

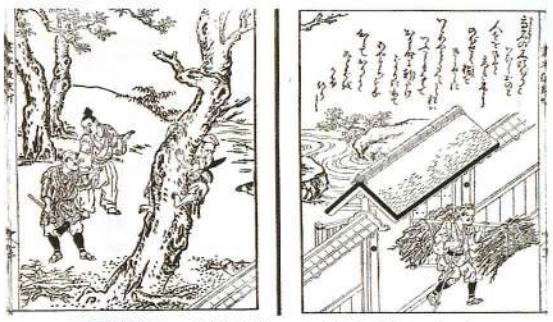
あまりにも有名な一冊である。著者は卜部兼好（うらべけんこう）。現在の京都大学にほど近い吉田山に住んでいたので、吉田兼好とも称した。一二八三年生まれ、一三五〇年没と推定されている。卜部氏は神道の家柄であったが仏門に入る。今考えると不思議な気もするが、古来より我が国では神仏習合と云い神と仏は同化したもので、神社とお寺が一体となった神宮寺の存在は普通のことであった。分離されたのは、明治維新政府による神仏分離令によって強要された以降のことである。

さて、兼好は、神官であり天皇の秘書官である蔵人（くろうど）であり貴族の家の事務を司る家司（けいし）の三つの顔を持っていた。しかし、この一人三役の多忙な生活に嫌気を覚え隠者となる。隠者とは今で云えば世捨て人と言ったところだ。兼好が徒然草を書いたのは四十代後半から。いつ書き終えたかははっきりしない。時は天皇家が分裂した南北朝時代。兼好は諸行無常を隠者独特の視点から書いた。これが南北朝の争いに神経をすり減らしていた公家達につかの間の安らぎを与え、癒しのサプリメント的な人気を得た。

この徒然草が発見されたのは江戸時代になってからのこと。それまでどこに埋もれていたのか、誰がどう広めたのかなど謎のままである。ただ、確かなのは発見された江戸以降は爆発的に読まれつづけたと云うことだ。やはり、いつの世でも兼好のすこぶる自由で肯定的な発想と心地よいリズミカルな名文は読者の心を和ませたと云うことであろう。さて、この徒然草は序段を含め、二四四段からなる。序段はあの有名な『つれづれなるままに、日くらしすずりにむかひて…』からなるあれである。後につづく二百余段は短いものは僅か一行。長いものでも三ページほど。今風に云うならばブログと言ったところだ。今回これを読んで我が意を得たりと気に入った段があったので記す。第十三段がそれだ。『たった一人燈火の下で書物を広げて、昔の人を友とするのは、この上もなく心の慰めとなることだ。書物では文選の趣の深い巻々や、白氏文集、老子の言、さては荘子など。我が国の学者の書いた書物も、昔のには興の惹かれることが多い』とある。つまりは、書物を読んで昔の賢人を友にしよう。しかも、読むなら古典だ。と言っている。正に、「読書尚友」そのものだ。一〇九段の「高名の木登り」はすこぶる有名。過ちはもう安心と思った最後の最後に起きる。物事は最後まで気を緩めるなと説いたもので確か中学校の教科書に載っていた記憶がある。そしてもうひとつ、一九一段。『夜に入ってはいけない。すべて物の光彩・装飾・色あいなどの美しさは、夜でなくては美しく感じられないのだ。…夜の燈火で見ると…』と続く。この段どこかで出くわしたような気がする。デジャヴではない。そう。以前ここで書いた谷崎潤一郎の「陰翳礼讃」そのものだ。他にもそうそうと、頷く段も随所に。七百年前に兼好が記した人生観、逸話、教訓は今でも多くの示唆とユーモアを提供してくれる。

おそらく多くの日本人は序段と有名な数段くらいは読んだことがあるだろう。しかしその大多数は受験勉強の一環としてではなかろうか。何れにしろ、十代で読んで趣の分かるものではない。昔読んだ。と云わずに、もう一度味わって欲しい。余裕があれば隠者文学の双璧、方丈記も是非。こちらも、いずれ六十選で記そうと思う。

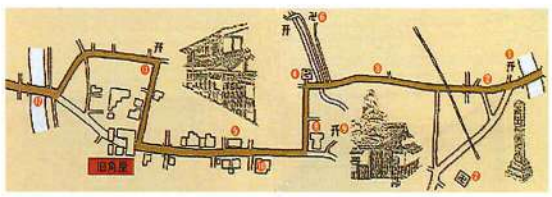
兼　好


江戸中期の浮世絵師・西川祐信による
墨摺絵本・徒然草（一〇九段・高名の木登り）

せんとらるライナーの車窓から

今と昔が交錯する歴史のまち　中山道大井宿の六枡

中山道大井宿は江戸から46番目の宿。東から横町・本町・竪町・茶屋街・橋場と言う五町に分かれ東の高札場から西の大井橋まで六丁（710m）に渡っていた。それぞれの町は街道が直角に曲がる、いわゆる枡形によって区切られていた。大井宿はこの枡形が六ヶ所もあって、中山道随一の整然とした町割りを形成していた。宿内には本陣・脇本陣・問屋・旅籠・商店などが、天保十四年（1843）の記録で百十軒が軒を並べ、中山道美濃路きっての賑わいをみせていたと云う。現在でも当時の面影を残す本陣門や菱屋資料館となっている町家造の庄屋古山家、六か所の枡形などが宿場時代のまま残されている。



大井宿本陣。美濃十六宿きっての
賑わいを見せた大井宿のシンボル的存在。

せんとらるライナー　食堂車

『いち川』

今から400年以上も昔のこと。武田方の一員、市川大隅守（おおすみのかみ）は武田滅亡後大井村に流れついた。やがて徳川の時代になり市川家も左右衛門へと代が変わる。江戸幕府も三代将軍家光の時代に入ると安定期に入り中山道大井宿も活況を見せ始めた。本陣を核とし六枡になった街道の一角に左右衛門は旅籠を開くことに。それが「いち川」の前身「角屋」である。寛永年間のことであった。

いち川（明治初期撮影）

明治初期には屋号を「旅館いち川」と改め、今日に至る。現在は、十四・十五・十六代目の三女将が守る。

いち川には決して変えてはいけない老舗の本質と、絶えず新らたな変化を求め続けると云う不易流行がある。それは三人の女将の阿吽の呼吸が奏でるメロディーと言えよう。

昼：しぶろく御膳　2,100円～
夜：会席料理　5,250円～

マクロビオティック（玄米菜食）
ランチ2,100円～/会席4,500円～

恵那市大井町95-1
☎0573-25-2191
HP　ichikawaryokan.jp

せんとらるライナー一日車掌

岐阜県レスリング協会会長　丸山充信さん

慶応高校・大学のレスリング部でエースとして活躍。大学二年の1966年、アメリカで開催された世界選手権にヘビー級で出場。その後オレゴン州パシフィック大学に留学。全米選手権にも二度出場。卒業後は、我が国レスリングの発展に尽力し、現在は岐阜県レスリング協会会長・日本レスリング協会理事などの要職を務める。二年後の岐阜清流国体の競技力向上対策委員にも任命され東奔西走の毎日を送る。

丸山選手(左)の全米選手権
での快進撃を伝える米紙

せんとらるライナー乗務員室

住まい／瑞浪市土岐町
所　属／セントラル建設工事部
勤　続／11年
趣　味／釣り
モットー／日々勉強

小栗　一昭

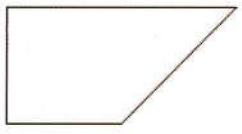
仕上げ第一。やるからにはどこよりも綺麗な仕事を志す。お客様に綺麗な舗装をするね、と言ってもらった時が一番うれしい。気付けばもう十一年。毎日のように現場をこなしてきたが、まだまだ勉強中。もっともっと技術を磨いて、今後も お客様と会社と地域に貢献したいと熱く語る仕事の虫。

休日は、趣味の釣りをするか、子供と遊ぶのが好きとマイホームパパの一面も顔を出す。小学校三年生、中学三年生、四年生の三児の父。

せんとらるStation待合室

①ここに、燃え尽きるのにちょうど1時間かかる蚊取り線香2個とライターがあります。この2個の蚊取り線香で45分を測るにはどうしたらいいでしょう。

②下の台形を4つの同じ形の台形に分割して下さい。但し4つの図形は全て合同（全く同じ図形）でなければなりません。



伝言板

明知鉄道では毎年恒例のビール列車を今年も運行いたします！

運転日は7月・8月の毎土曜日で、会費はお一人様3500円。ビール飲み放題・おつまみ付。

お申し込み・お問い合わせは
明知鉄道株式会社
0573-54-4101

【編集後記】

今回の特集は恵那峡ワンダーランドのプール大改修工事。工期や入場制限など色々と大変な事もありましたが、その分、皆様に喜んでいただけるようなものになったと自負しております。また施工中は株式会社岡本製作所の皆様をはじめ、関係者の方々に大変お世話になりました。この場を借りて御礼申し上げます。

（編集局　木藤）