# せんとらるライナー1号

web: central1961.com/email:gkito@central1961.com

の宅 てた野事しておりの る



るえ

至る

の 識リまムる

ってす るいて初る こリ安め専 が出来に対しています。 。なを まを勝



'n

すの

あが東 しエ業 上らりても店ノらら濃品げんまゆ 舗べゆ介ーレ まで部





。うれ暮き

の合らり

がいしに

多なたな

くがいっ

のら、て

高暮近も

齢ら隣自

まないかご

介護の現場から

げ時者



## 高齢者の事故死は交通事故をはるかに越え家庭内がトップ

	総数	内65歳以上	65歳以上 の割合
家庭内事故 死亡数	11,202	8,268	73.81%
スリップ、つまずき及びよろめき(こ よる同一平面上での転倒	941	792	84.17%
階段及びステップからの転落及び その上での転倒	454	290	63.88%
建物又は建造物からの転落	385	151	39.22%
浴槽内での溺死及び溺水	2,972	2,520	84.79%

いは住当まォの 。にと若せっとなすしのた人のた き現宅コすーたこ体がいんていい家か思いた家とま場にラ。ムめうをで時。いうこ自しい、ちでえ すの関ム を将し合きは 。声わで 行来たわま家 うの事せすに もるは 交話こ 方老からが合 がいられ、わ増に、な年せ え題う てをし え備第くを暮 てえこなと暮 取毎た り月高上、齢

る高と体、でとと一寝ケ齢がが最すい触生た 、高も 者 スの自齢多 も思宅者く 少いでのの なの暮生時 く妨ら活間 きたのりるら あげしにを てリ人まとす りとた向過

(で策度う庭危ラKはや、願こ険〕 度う庭危 るきかな に庭倍 76庭の口 🥫 、願こ険正もならどそ遭のも更件8内不動厚 🛍 ファい防宅を "い高な同転の状でで人、はと故の統労 内eでのと実安っ齢ど一落溺況いいが負る交に事計働は し検し現全ぱ者が平、死をるかい傷か通よ故」省よ討てすないに多面スおみかにる者に事るににの Tーうが基る憩ととく上リよてが多とと超故もよよ 1 ポかな本たい言っ見でッびみわく推なえののるる 9 でなるにい言う見でッひみわく推なえののるるりい ? さ的めのえてらのプ溺るかの定るて年が死とり れなに場ま家れ転、水とり人さとい間年亡、9 る事も"す庭ま倒つ、、まがれそま4間は高年ば なめ今と。内す。 き対一い家は °よず段槽 °故家何 °12家者人

### 2010年1月号

発行日 平成22年1月10日

発行 セントラルグルーフ Kanekuコーポレーション

セントラル建設株式会社 恵那峡サンド株式会社

「は激村井羊ンきに大援やでるにな父潤母な9 パスりこ崎受太風 ギげ女へ一級な うりと事郎傘人東崎のい ″使歴たかを留奈と″ **`のりる作と中生いこ小か業がでの京潤一ごいわ史読ら学学良呉で** `のとの学らに1育家日一例んごれのみ日び僧時音な礼陰い °のしまの明る読でる言仏定帰安にむら "陰さ らる一へく荷い `じの「を学国を先だ第もそ時かれ裕治 °むな °葉教着るか遣 °いれ影ん °郎と評風刺高永牧パ書中 支生者すりんにし乳福 1 のく遺に用し ら隋呉さい



楽しめます。 1:葉はその都度、生のまま用います。

2: 200~250gを鍋に入れ、水から 火にかけて15~20分煮出します。

☆ 雰囲気を出したい時には、生の葉を

浮かべてもよいでしょう。

洗い落とします。

「松湯」の作り方

が大量に含まれており、これらの成分

で体がポカポカと温まるほか、森林を

思わせる香りでストレス解消も期待で

きます。単純に松の葉を風呂に浮かべ

るだけでも、天然の和風アロマバスが

葉だけを使い、樹脂が残らないようにぬるま湯でよく

3: 布でこし、煮汁だけを風呂に入れてかき混ぜます。

べ読者れ明が宅雄まきっと如読るそがや近 。問な終しがイでル °陰最建む谷をもえか良ト °との翳近築に崎抱のたしいアやネ つ讃日のい見よあ

だくをいもの本安なたうろそのれさ

ょ年の環るにる腐け使るなちンオーり化香り

` わ い 脱 葉 の な て る 効 す ニ

体れも臭な良ど使爽果

うの花境か中と敗でわほ芳ろニイロま

のど食をでのの昭翳つ低対当文で が岐物心る情 °8 讃と 。を日年をに川なま候人 `やた化崎し いて化食街 の4た 3

`き環松激

と声るのっ神る参らとがり鎮い゜知社┕神庁をしうがを 聞為の人て社神拝しい崩、座うっをにと霊は受た二増受

るもくもにうず八驚進社もし気め °いで `し気囲社に °いれごは日ン百き出会わい分にそ人行何いを気特W

う寛益ッで神へがて初るい味ししい事しでじ清のB

な容を卜あ々や `き詣 °うわでたるがらある々厳上

ましそる利ネ本の万だしがかとを少うもくかで感や有E

Com 気な与参るのおこたにネ気っも人だ出のろ事しかで

("あにのもに社をいうれ信す場神出自しは「け

°が:助ら親か導がのか仰る所霊し粛て存ネて

参タしと付はい拝九のる神

`思い日゜客三初日論

がぺの肩まのる

康み日との

をた降依

待かり代

つらてへ

あ年引たいっ矢所へい方に

るーいり事た態が表だる がり事た態お拝ろ多能 がりお目、手守をういに

礼陰

1 / 60

医殳 习习

崎

読

尚

願年起 ! の物 心の の松

本な。で心けた人延も言見 で心けた人延も言見 でインあに初らのべ昨わ的 のとかる根詣し参で年れ無

『せんとらるライナー』は、我々の暮らしに必要不可欠な、住宅 簡潔な解説でとにてみはしネ言な来の空神と請国しト神 なかも遠を、てッいいので間社いののな上社こ耳と神祈るうな方も「いト分」形あにとう通神いに本れにい社願 とともにその概要を紹介していくことで、お客様のお役に立てる内 ご提供していきたいと思っています。

当広報誌を通じて、一人でも多くの方にセントラルグループが耳

tel/0573-26-4114 email/gkito@central1961 fax/0573-26-4321

は神え拝。住よことまッ持て初のろ来理うはいなは

然う質には福来る

が分泌され、スト レスが解消される

βエンドルフィン

消化機能を高め、 長(腸)寿に!

腹式呼吸を促進し、

ユえけ

NK(チュラルキラー)細胞 が増加し、免疫力 アップ。癌になり にくい体に!

α波が増え、情緒 が安定し、リラッ クスできる

#### Tanekuコーポレーション ルセントラル建設株式会社 カネ九商事株式会社 kaneku.com

心が和み人や社

会とのエエケータンが

自分が笑うことで

相手も笑う「ミラー

現象」で世界に平和

をもたらす

円滑になる

〒509-7201 岐阜県恵那大井町1202-4 TEL.0753-26-1811 FAX.0573-26-5228

〒509-7201 岐阜県恵那大井町1202-4 TEL.0753-26-4114 FAX.0573-26-4321 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川112-7

恵那峡サンド株式会社

Group

血液がサラサラに

なり、生活習慣病

の予防につながる

笑いの工夫や演出

に頭を使うことで、

やる気や生き甲斐

がアップする

Central Construction Co Ltd. central 1961 con

TEL.0753-68-2527 FAX.0573-68-6883